

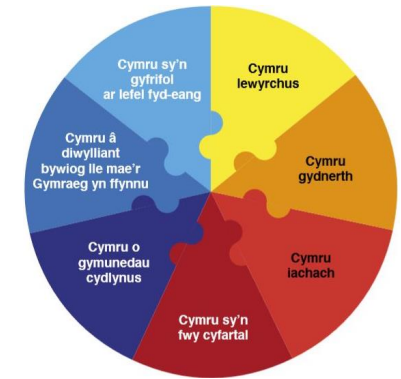
# CYFEIRIADUR O BROSIECTAU CYFRANNU AT DDEDDF LLESIANT CENEDLAETHAU'R DYFODOL (CYMRU) 2015

*Diweddarwyd ddiwethaf: 09/07/20*



**GIG**  
CYMRU  
**NHS**  
WALES

Bwrdd Iechyd Prifysgol  
Hywel Dda  
University Health Board



## Cynnwys

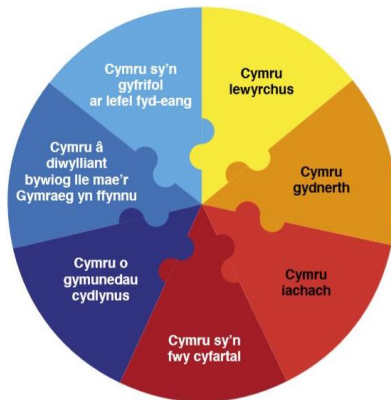
Cefndir .....	2
Prosiectau (A-Y) .....	4

## Cefndir

Nod Deddf Llesiant Cenedlaethau'r Dyfodol yw gwella llesiant cymdeithasol, economaidd, amgylcheddol a diwylliannol Cymru trwy roi'r dasg i 44 o Gyrrff Cyhoeddus, gan gynnwys Bwrdd Iechyd Prifysgol Hywel Dda, feddwl am effaith hirdymor eu penderfyniadau, gweithio'n well gyda phobl, cymunedau, a'i gilydd, ac atal problemau parhaus megis tlodi, anghydraddoldebau iechyd a newid yn yr hinsawdd.

Mae'r Ddeddf yn unigryw i Gymru ac yn denu diddordeb o wledydd ledled y byd gan ei bod yn cynnig cyfle enfawr i wneud newid cadarnhaol, hirhoedlog i genedlaethau'r presennol a'r dyfodol.

Mae'r Ddeddf yn nodi **saith amcan llesiant cenedlaethol, ynghyd â phum ffordd o weithio** y mae'n ofynnol i gyrrff cyhoeddus gydweithio i fynd i'r afael â nhw.



### Hirdymor



Pwysigrwydd sicrhau cydbwysedd rhwng anghenion tymor byr a'r angen am ddiogelu'r gallu i ddiwallu anghenion tymor hir hefyd.

### Atal



Sut gall gweithredu i atal problemau rhag digwydd neu waethygu helpu cyrrff cyhoeddus i gyflawni eu hamcanion.

### Integreiddio



Ystyried sut gall amcanion llesiant y corff cyhoeddus effeithio ar bob un o'r nodau llesiant, ar bob un o'u hamcanion eraill, neu ar amcanion cyrrff cyhoeddus eraill.

### Cydweithio










Gallai cydweithredu ag unrhyw berson arall (neu wahanol adrannau yn y corff ei hun) helpu'r corff i fodloni ei amcanion llesiant.

### Cynnwys



Pwysigrwydd cynnwys pobl sydd â diddordeb mewn cyflawni'r nodau llesiant, a sicrhau bod y bobl hynny'n adlewyrchu amrywiaeth yr ardal maent yn ei gwasanaethu.





Mae'r Ddeddf wedi gosod dyletswydd arnom i ddiffinio a chyflawni ein **hamcanion llesiant** ein hunain a fydd yn amlygu ein hymrwymiad i gyflawni'r saith nod llesiant cenedlaethol.












Amcanion Llesiant y Bwrdd Iechyd o 2019/20 ymlaen	Nodau Llesiant Cenedlaethol Cymru
<p>1. Cynllunio a darparu gwasanaethau i gynyddu ein cyfraniad at garbon isel. 2. Datblygu gweithlu medrus a hyblyg i ddiwallu anghenion newidiol y GIG modern.</p>	 Cymru lewyrchus
<p>3. Hyrwyddo'r amgylchedd naturiol a'r gallu i addasu i'r newid yn yr hinsawdd.</p>	 Cymru gydnerth
<p>4. Gwella iechyd y boblogaeth trwy atal ac ymyrraeth gynnar, gan gefnogi pobl i fyw bywydau hapus ac iach.</p>	 Cymru iachach
<p>5. Cynnig amrywiaeth o gyfleoedd cyflogaeth a fydd yn cefnogi pobl i wireddu eu potensial.</p>	 Cymru sy'n fwy cyfartal
<p>6. Cyfrannu at lesiant byd-eang trwy ddatblygu rhwydweithiau rhyngwladol a rhannu arbenigedd.</p>	 Cymru sy'n gyfrifol ar lefel byd-eang
<p>7. Cynllunio a darparu gwasanaethau i alluogi pobl i fanteisio ar atebion cymdeithasol a gwyrdd ar gyfer iechyd. Annog cyfranogiad cymunedol trwy gyfrwng y Gymraeg.</p>	 Cymru â diwylliant bywiog lle mae'r Gymraeg yn ffynnu
<p>8. Trawsnewid ein cymunedau trwy gydweithio â phobl, cymunedau a phartneriaid.</p>	 Cymru o gymunedau cydlynus











## Prosiectau Prifysgol Hywel Dda (A-Y)














Mae'r cyfeiriadur hwn yn rhoi trosolwg o'r prosiectau sy'n cael eu datblygu, neu sydd wedi'u sefydlu ym Mwrdd Iechyd Prifysgol Hywel Dda, ac sy'n cefnogi'r broses o gyflawni ein wyth Amcan Llesiant. Rydym wedi darparu manylion am brosiectau gwahanol, ynghyd â'r modd y maent yn cysylltu â'n Hamcanion Llesiant ein hunain, yn ogystal â'r Amcanion Llesiant Cenedlaethol a'r Pum Ffordd o Weithio. Rydym hefyd wedi darparu manylion cyswllt fel y gallwch ddod o hyd i ragor o wybodaeth.

Os ydych yn cymryd rhan mewn unrhyw brosiect neu ddarnau o waith y dylid tynnu sylw atynt yma, neu os ydych yn gwybod am brosiect neu ddarnau o waith o'r math, cysylltwch ag [inclusion.hdd@wales.nhs.uk](mailto:inclusion.hdd@wales.nhs.uk)







Enw'r Prosiect	Disgrifiad	Amcanion Llesiant Bwrdd Iechyd y Brifysgol	Y Pum Ffordd o Weithio	Amcanion Llesiant Cenedlaethol	Am gael rhagor o wybodaeth?
<b>Carer Confident</b>	Mae'r grŵp Gorchwyl a Gorffen, Cyflogwyr Dros Ofalwyr, yn cael ei gadeirio gan is-gadeirydd y Bwrdd Iechyd. Mae'r grŵp yn nodi ac yn cefnogi staff sydd â chyfrifoldebau gofalu y tu allan i'w gwaith yn y Bwrdd Iechyd, a hefyd yn gweithio i nodi gweithredoedd sy'n arddangos y dyfarniad Carer Confident. Mae'r grŵp hefyd yn datblygu Polisi Gofalwyr ac yn ymgymryd â gweithgareddau gwranddo ac ymgysylltu i gefnogi Gofalwyr cleifion a Gofalwyr sy'n gweithio.	Mae'r prosiect hwn yn ein helpu i ymgorffori'r amcan canlynol: <b>5.</b> Cynnig ystod amrywiol o gyfleoedd cyflogaeth sy'n cefnogi pobl i wireddu eu potensial.	 Collaboration  Long Term	 A Resilient Wales  A Healthier Wales	<b>Clare Hale</b> <a href="mailto:Clare.hale@wales.nhs.uk">Clare.hale@wales.nhs.uk</a>









<p><b>Swyddogion Gofalwyr – Prosiect Ysbytai</b></p>	<p>Darparu cymorth i ofalwyr di-dâl a sicrhau bod eu cynnwys yn y broses o ryddhau cleifion o'r ysbyty yn flaenoriaeth.</p> <p>Sefydlwyd a chyflawnwyd prosiect peilot mewn partneriaeth â'r trydydd sector. Mae pedwar Swyddog Gofalwyr wedi'u cyflogi, un ym mhob ysbyty aciwt, i gefnogi staff a Gofalwyr di-dâl â gwybodaeth a chymorth. Maent hefyd yn darparu hyfforddiant ar gyfer staff i hyrwyddo cydnabyddiaeth ac ymwybyddiaeth o ofalwyr.</p>	<p>Mae'r prosiect hwn yn ein helpu i ymgorffori'r amcanion canlynol:  <b>4.</b> Gwella iechyd y boblogaeth trwy atal ac ymyrraeth gynnar, gan gefnogi pobl i fyw bywydau hapus ac iach.  <b>8.</b> Trawsnewid ein cymunedau trwy gydweithredu â phobl, cymunedau a phartneriaid.</p> <p>Mae'r prosiect yn canolbwyntio ar ymyrraeth gynnar a chymorth ar gyfer Gofalwyr di-dâl fel eu bod yn chwarae rhan lawn yn y broses o ryddhau'r unigolyn y maent yn gofalu amdano o'r ysbyty.</p>	 Collaboration  Long Term  Prevention	 A Resilient Wales  A Healthier Wales	<p><b>Clare Hale</b>  <a href="mailto:Clare.hale@wales.nhs.uk">Clare.hale@wales.nhs.uk</a></p>
<p><b>Cynllun atal CONNECT</b></p>	<p>Mae'r prosiect hwn, sef y cyntaf o'i fath yng Nghymru, yn cael ei gyflwyno mewn partneriaeth â Llesiant Delta, a chafodd ei roi ar waith i gefnogi system ofal atal ac ymyrraeth gynnar trwy alwadau llesiant rhagweithiol. Mae CONNECT hefyd yn cynnig pecynnau cymorth hyblyg sydd wedi'u teilwra at anghenion penodol unigolyn i'w helpu i fyw'n annibynnol am gyhyd ag sy'n bosibl, a hynny gan ddefnyddio'r Gofal Wedi'i Alluogi gan Dechnoleg (TEC) diweddaraf. Mae hyn yn cynnwys llinellau cymorth botwm coch, canfodyddion cwympo, dyfeisiau tracio GPS, synwryddion ar gyfer drysau, teclynnau rhoi meddyginiaeth i atgoffa pobl pan fo'n amser cymryd eu meddyginiaeth, a llawer mwy o ddyfeisiau defnyddiol.</p>	<p>Mae'r prosiect hwn yn ein helpu i ymgorffori'r amcan canlynol:  <b>4.</b> Gwella iechyd y boblogaeth trwy atal ac ymyrraeth gynnar, gan gefnogi pobl i fyw bywydau hapus ac iach.</p> <p>Mae'r prosiect wedi'i roi ar waith yn rhan o Raglen Drawsnewid ein Bwrdd Partneriaeth Rhanbarthol, a hynny er mwyn cefnogi cynlluniau atal ac ymyrraeth gynnar, gan helpu defnyddwyr y gwasanaeth i fyw'n annibynnol yn eu cartrefi.</p>	 Collaboration  Long Term  Prevention	 A Resilient Wales  A Healthier Wales  A Wales of Cohesive Communities	<p><b>Julia Wilkinson</b>  <a href="mailto:JWilkinson@carmarthenshire.gov.uk">JWilkinson@carmarthenshire.gov.uk</a></p>

<p><b>Clwb Clonc</b></p>	<p>Mae Clwb Clonc yn brosiect peilot sy'n cynnig cyfle i'r rheiny sy'n dysgu Cymraeg ymarfer eu sgiliau Cymraeg gyda phobl eraill. Yn dilyn llwyddiant cychwynnol y Clwb Clonc, mae'n debygol o gael ei gyflwyno ym mhob ysbyty yn ystod 2020-2021.</p>	<p>Mae'r prosiect hwn yn ein helpu i ymgorffori'r amcan canlynol:  <b>7.</b> Cynllunio a chyflawni gwasanaethau i alluogi pobl i gymryd rhan mewn atebion cymdeithasol a gwyrdd ar gyfer iechyd. Annog cymunedau i gyfranogi trwy gyfrwng y Gymraeg.</p> <p>Mae'r prosiect yn annog cyfranogiad cymunedol trwy gyfrwng y Gymraeg, a hynny trwy ddarparu man lle y gall dysgwyr ymarfer eu sgiliau ochr yr ochr â phobl eraill.</p>	 Long Term	 A Wales of Vibrant Culture Welsh Language  A Wales of Cohesive Communities	<p><b>Tîm y Gymraeg</b>  <a href="mailto:welshtranslation.services@wales.nhs.uk">welshtranslation.services@wales.nhs.uk</a></p>
<p><b>Ymyrraeth Gynnar mewn Seicosis – Cymorth Cyflogaeth</b></p>	<p>Mae'r prosiect hwn mewn partneriaeth â MIND Cymru, sy'n darparu Gweithwyr Cymorth cyflogaeth sy'n gweithio'n agos gyda phobl ifanc a Therapyyddion Galwedigaethol yn y Gwasanaeth Ymyrraeth Gynnar Mewn Seicosis.</p>	<p>Mae'r prosiect hwn yn ein helpu i ymgorffori'r amcanion canlynol:  <b>4.</b> Gwella iechyd y boblogaeth trwy atal ac ymyrraeth gynnar, gan gefnogi pobl i fyw bywydau hapus ac iach.</p> <p>Bwriad y prosiect hwn yw gwella canlyniadau gwaith, addysg a hyfforddiant pobl ifanc, gan eu cefnogi i wireddu eu llawn botensial.</p>	 Involvement  Collaboration  Integration  Long Term	 A Resilient Wales  A Healthier Wales  A Wales of Cohesive Communities	<p><b>Nicky Thomas</b>  <a href="mailto:Nicky.Thomas@wales.nhs.uk">Nicky.Thomas@wales.nhs.uk</a></p>









<p><b>Rhaglen Addysg i Gleifion</b></p>	<p>Mae tîm y Rhaglen Addysg i Gleifion (EPP) yn darparu amrywiaeth o raglenni a gweithdai ar hunanreoli iechyd a lles ar gyfer pobl sy'n byw â chyflwr iechyd, neu ar gyfer y rheiny sy'n gofalu am rywun â chyflwr iechyd.</p>	<p>Mae'r prosiect hwn yn ein helpu i ymgorffori'r amcanion canlynol:  <b>4.</b> Gwella iechyd y boblogaeth trwy atal ac ymyrraeth gynnar, gan gefnogi pobl i fyw bywydau hapus ac iach.</p> <p>Mae'r prosiect yn helpu i wella iechyd y boblogaeth trwy alluogi pobl i gyfranogi yn eu gofal eu hunain.</p>	 Collaboration  Involvement  Long Term  Prevention	 A Resilient Wales  A Healthier Wales	<p><b>Tîm yr EPP</b>  <a href="mailto:eppcymru.hyweldd@wales.nhs.uk">eppcymru.hyweldd@wales.nhs.uk</a></p>
<p><b>Rhwydwaith Iechyd Gwyrdd</b></p>	<p>Mae'r Rhwydwaith Iechyd Gwyrdd yn cwrdd ddwywaith y flwyddyn ac yn darparu cyfle i'r staff ddod ynghyd i rannu'r wybodaeth ddiweddaraf a syniadau am brosiectau Iechyd Gwyrdd, cwrdd â sefydliadau partner, a chlywed gan siaradwyr allanol. Datblygwyd nifer o brosiectau i greu rhagor o fannau gwyrdd ar safleoedd ysbytai ac i wella llesiant y staff.</p> <p>Mae'r rhwydwaith wedi ysgogi'r gwaith o sefydlu Grwpiau Iechyd Gwyrdd.</p>	<p>Mae'r prosiect hwn yn ein helpu i ymgorffori'r amcanion canlynol:  <b>7.</b> Cynllunio a chyflawni gwasanaethau i alluogi pobl i gymryd rhan mewn atebion cymdeithasol a gwyrdd ar gyfer iechyd. Annog cymunedau i gyfranogi trwy gyfrwng y Gymraeg.  <b>8.</b> Trawsnewid ein cymunedau trwy gydweithredu â phobl, cymunedau a phartneriaid.</p>	 Collaboration  Involvement  Long Term	 A Prosperous Wales  A Resilient Wales  A Globally Responsible Wales  A Wales of Cohesive Communities	<p><b>Y Tîm Llesiant</b>  <a href="mailto:Wellbeing.HDD@wales.nhs.uk">Wellbeing.HDD@wales.nhs.uk</a></p>













<p><b>Y Fenter Meithrin Nyrsys</b></p>	<p>Mae'r fenter 'Meithrin Nyrsys' yn cynnig llwybr addysg unigryw ar gyfer Gweithwyr Cymorth Gofal Iechyd ar fandiau 2 a 3 ac ymarferwyr cynorthwyol ar fand 4, ynghyd ag opsiynau hyblyg i gymhwyso fel nyrs gofrestrdig ym mhob un o feysydd nyrsio, oedolion, iechyd meddwl ac anableddau dysgu a'r gwasanaethau pediatriig.</p>	<p>Mae'r prosiect hwn yn ein helpu i ymgorffori'r amcanion canlynol:  <b>2.</b> Datblygu gweithlu medrus a hyblyg i ddiwallu anghenion newidiol y GIG modern.  <b>5.</b> Cynnig ystod amrywiol o gyfleoedd cyflogaeth sy'n cefnogi pobl i wireddu eu potensial.</p>	 Long Term	 A Prosperous Wales  A More Equal Wales	<p><b>Tina Coleman</b>  <a href="mailto:tina.coleman@wales.nhs.uk">tina.coleman@wales.nhs.uk</a></p>
<p><b>Rhaglen Prentisiaid Gofal Iechyd</b></p>	<p>Cafodd y rhaglen ei lansio ym mis Mai 2019, gan alluogi'r rheiny y mae angen iddynt ennill cyflog a dysgu i ddod yn nyrsys cofrestredig cyflawn trwy ddysgu seiliedig ar waith. Cafodd 53 o brentisiaid eu recriwtio i'r rhaglen yn 2019.</p> <p>Mae'r prosiect yn ffordd arloesol o recriwtio gweithlu medrus, gan hyfforddi'r rheiny nad oeddent wedi gallu mynd i'r brifysgol am wahanol resymau i ddod yn rhan o'r gweithlu.</p>	<p>Mae'r prosiect hwn yn ein helpu i ymgorffori'r amcanion canlynol:  <b>2.</b> Datblygu gweithlu medrus a hyblyg i ddiwallu anghenion newidiol y GIG modern.  <b>5.</b> Cynnig ystod amrywiol o gyfleoedd cyflogaeth sy'n cefnogi pobl i wireddu eu potensial.</p>	 Long Term	 A Prosperous Wales  A More Equal Wales	<p><b>Amanda Glanville neu Shelley Dony</b>  <a href="mailto:ApprenticeshipAcademy.HDD@wales.nhs.uk">ApprenticeshipAcademy.HDD@wales.nhs.uk</a></p>

<p><b>Cynllun Buddsoddwyr Mewn Gofalwyr</b></p>	<p>Mae'r cynllun gwarantu ansawdd Buddsoddwyr mewn Gofalwyr yn cefnogi staff a sefydliadau partner i gynyddu eu gwybodaeth am Ofalwyr di-dâl, ac yn darparu ffyrdd o'u helpu a'u cefnogi. Hyd yma, mae 122 o leoliadau yn ardal Hywel Dda wedi cyflawni achrediad trwy ein cynllun, ac mae 76 o leoliadau eraill yn gweithio ar y cynllun.</p> <p>Mae cynyddu'r gydnabyddiaeth a'r cymorth i Ofalwyr yn flaenoriaeth, yn lleol ac yn genedlaethol, fel ei gilydd, wrth i nifer y Gofalwyr di-dâl barhau i gynyddu.</p>	<p>Mae'r prosiect hwn yn ein helpu i ymgorffori'r amcan canlynol:</p> <p><b>2.</b> Datblygu gweithlu medrus a hyblyg i ddiwallu anghenion newidiol y GIG modern.</p> <p><b>4.</b> Gwella iechyd y boblogaeth trwy atal ac ymyrraeth gynnar, gan gefnogi pobl i fyw bywydau hapus ac iach.</p>	 Long Term	 A Resilient Wales   A More Equal Wales	<p><b>Pennie Muir</b>  <a href="mailto:pennie.muir@wales.nhs.uk">pennie.muir@wales.nhs.uk</a></p>
<p><b>Y Tîm Anableddau Dysgu Perffaith</b></p>	<p>Sefydlwyd y Tîm Anableddau Dysgu Perffaith gan grŵp o oedolion ag anableddau dysgu, wedi'u cefnogi gan wasanaethau eiriolaeth Pobl yn Gyntaf. Cafodd y grŵp ei sefydlu i ddarparu cyngor a chymorth i Grŵp y Rhaglen Anableddau Dysgu (grŵp strategol o reolwyr gwasanaeth ym maes lechyd a Gofal Cymdeithasol ledled y tair sir, sef Sir Gaerfyrddin, Ceredigion a Sir Benfro). Mae'r Grŵp hefyd wedi datblygu Siarter Anableddau Dysgu.</p>	<p>Mae'r prosiect hwn yn ein helpu i ymgorffori'r amcanion canlynol:</p> <p><b>8.</b> Trawsnewid ein cymunedau trwy gydweithredu â phobl, cymunedau a phartneriaid.</p>	 Involvement   Integration   Long Term   Collaboration	 A More Equal Wales   A Wales of Cohesive Communities	<p><b>Nigel Miller</b>  <a href="mailto:Nigel.Miller@wales.nhs.uk">Nigel.Miller@wales.nhs.uk</a></p>

<p><b>Prosiect Recriwtio Meddygon tramor</b></p>	<p>Mae Bwrdd Iechyd y Brifysgol wedi datblygu ymgyrch recriwtio i recriwtio meddygon tramor. Mae'r ymgyrch Arabaidd yn ymgyrch arloesol i helpu i feithrin ein gweithlu, gan sefydlu rhwydweithiau rhyngwladol i rannu'r dysgu ar yr un pryd  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=MajVdmrdo4">https://www.youtube.com/watch?v=MajVdmrdo4</a></p>	<p>Mae'r prosiect hwn yn ein helpu i ymgorffori'r amcanion canlynol:  <b>2.</b> Datblygu gweithlu medrus a hyblyg i ddiwallu anghenion newidiol y GIG modern.  <b>5.</b> Cynnig ystod amrywiol o gyfleoedd cyflogaeth sy'n cefnogi pobl i wireddu eu potensial.  <b>6.</b> Cyfrannu at lesiant byd-eang trwy ddatblygu rhwydweithiau rhyngwladol a rhannu arbenigedd.</p>	 Long Term  Involvement	 A Prosperous Wales  A Globally Responsible Wales	<p><b>Tina Coleman</b>  <a href="mailto:tina.coleman@wales.nhs.uk">tina.coleman@wales.nhs.uk</a></p>
<p><b>Hybiau Codau QR mewn Fferyllfeydd Cymunedol</b></p>	<p>Mae hybiau codau QR yn cael eu defnyddio gan ein Fferyllfeydd Cymunedol i rannu'r cyngor a'r wybodaeth ddiweddaraf am iechyd â'u cleifion, er enghraifft y Cynllun Anhwylderau Cyffredin, yn ogystal â dolenni i daflenni hunangymorth ar gyfer clefydau cronig. Gall yr hybiau gwybodaeth gael eu diweddarau o bell, ac felly bydd y manylion y tu ôl i bob cod QR bob amser yn gyfredol.</p>	<p>Mae'r prosiect hwn yn ein helpu i ymgorffori'r amcanion canlynol:  <b>4.</b> Gwella iechyd y boblogaeth trwy atal ac ymyrraeth gynnar, gan gefnogi pobl i fyw bywydau hapus ac iach.</p>	 Long Term  Prevention	 A Resilient Wales  A Healthier Wales  A Wales of Cohesive Communities	<p><b>Gall fferyllfeydd lleol ddarparu gwybodaeth:</b>  <a href="https://biphdd.gig.cymru/gofal-iechyd/gwasanaethau-a-thimau/fferyllfa-gymunedol/">https://biphdd.gig.cymru/gofal-iechyd/gwasanaethau-a-thimau/fferyllfa-gymunedol/</a></p>

<p><b>Paneli Ffotofoltäig (PV) wedi'u gosod ar doeon</b></p>	<p>Mae Paneli Ffotofoltäig (PV) am gael eu gosod ar doeon ar dri safle cymunedol; Ysbyty Dyffryn Aman, Ysbyty Bwthyn Dinbych-y-pysgod a Chlinig Elizabeth Williams, Llanelli, a hynny er mwyn lleihau ei ôl troed carbon a chyfrannu at uchelgais Llywodraeth Cymru o fod yn garbon niwtral erbyn 2030. Rydym yn bwriadu cyflawni rhagor o brosiectau'n ymwneud â chynllun gosod paneli PV ar doeon a goleuadau LED mewn pedwar safle cymunedol arall yn 2020-21, ynghyd â phrosiect fferm paneli solar wedi'u gosod ar y ddaear yn Hafan Derwen, Caerfyrddin.</p>	<p>Mae'r prosiect hwn yn ein helpu i ymgorffori'r amcan canlynol:  <b>1.</b> Cynllunio a darparu gwasanaethau i gynyddu ein cyfraniad at allyriadau carbon isel.</p> <p>Amcangyfrifir bod y tri chynllun yn arbed oddeutu 77,379 kW awr o drydan a £12.5 mil y flwyddyn. Disgwylir y bydd yr arbedion carbon o ganlyniad i'r prosiectau hyn tua 76 tCo2e dros gyfnod ad-dalu oes y prosiectau (wyth mlynedd).</p>	 Long Term	 A Prosperous Wales  A Resilient Wales	<p><b>Terri Shaw</b>  <a href="mailto:Terri.Shaw@wales.nhs.uk">Terri.Shaw@wales.nhs.uk</a></p>
<p><b>Prosiect Rhianta Cynaliadwy</b></p>	<p>Crëwyd y prosiect hwn gan Becci Johnson, sy'n Fydwaig yn ein Bwrdd Iechyd. Cafodd Becci y syniad o greu poster yn cynnwys deg cam weithredu yn ymwneud â'r newid yn yr hinsawdd, a hynny er mwyn annog rhieni newydd i fod yn fwy cynaliadwy. Yn rhan o'r prosiect hwn, roedd y Bwrdd Iechyd hefyd wedi plannu 1,300 o goed mewn partneriaeth â Chyngor Sir Penfro a Pharc Cenedlaethol Arfordirol Penfro, sef dechrau prosiect coetir Sir Benfro ar gyfer babanod Sir Benfro, sy'n cynrychioli nifer y babanod sy'n cael eu geni bob blwyddyn yn y sir.</p>	<p>Mae'r prosiect hwn yn ein helpu i ymgorffori'r amcan canlynol:  <b>3.</b> Hyrwyddo'r amgylchedd naturiol a'r gallu i addasu i'r newid yn yr hinsawdd.</p>	 Long Term  Collaboration	 A Prosperous Wales  A Resilient Wales  A Healthier Wales	<p><b>Becci Johnson</b>  <a href="mailto:Rebecca.Johnson2@wales.nhs.uk">Rebecca.Johnson2@wales.nhs.uk</a></p>

<p><b>Rhaglen Trawsnewid Iechyd Meddwl – Gefeillio â Trieste</b></p>	<p>Yn greiddiol i'r rhaglen Gefeillio â Trieste y mae rhaglen cyfnewid staff a'r broses o gyfnewid dysgu. Mae Bwrdd Iechyd y Brifysgol a Gwasanaethau Iechyd Meddwl Trieste yn yr Eidal wedi llofnodi'r Cytundeb Gefeillio Rhyngwladol cyntaf ar gyfer Iechyd Meddwl yng Nghymru. Mae wedi'i brofi bod model gofal iechyd meddwl Trieste yn cyflawni canlyniadau rhagorol ar gyfer defnyddwyr y gwasanaeth a'r staff, fel ei gilydd.</p> <p>Mae'r prosiect hwn nid yn unig wedi creu rhwydwaith rhyngwladol gwych, ond mae'r dysgu hwn hefyd wedi rhoi cyfle i amrywiaeth eang o staff a rhanddeiliaid fyfyrion ar arferion cyfredol, archwilio ffyrdd newydd o weithio, a chyfrannu at y sylfaen dystiolaeth sy'n cefnogi'r gwaith o ddatblygu'r rhaglen Trawsnewid Iechyd Meddwl.</p>	<p>Mae'r prosiect hwn yn ein helpu i ymgorffori'r amcanion canlynol:</p> <p><b>2.</b> Datblygu gweithlu medrus a hyblyg i ddiwallu anghenion newidiol y GIG modern.</p> <p><b>6.</b> Cyfrannu at lesiant byd-eang trwy ddatblygu rhwydweithiau rhyngwladol a rhannu arbenigedd.</p>	 Collaboration  Integration	 A Prosperous Wales  A Globally Responsible Wales	<p><b>Thomas Alexander</b>  <a href="mailto:Thomas.Alexander@wales.nhs.uk">Thomas.Alexander@wales.nhs.uk</a></p>
--	---	---	--	--	--

<p><b>Y Noddfa Gyda'r Hwyr</b></p>	<p>Lansiodd Bwrdd Iechyd y Brifysgol y Noddfa Gyda'r Hwyr yn Llanelli ym mis Medi 2019, gan weithio mewn partneriaeth â Heddlu Dyfed-Powys a Chyngor Sir Caerfyrddin. Mae'r Noddfa Gyda'r Hwyr yn wasanaeth iechyd meddwl y tu allan i oriau ar gyfer oedolion yn Llanelli sy'n torri tir newydd. Y Noddfa Gyda'r Hwyr yw'r gyntaf o'i math yng Nghymru. Mae'n agored o ddydd iau i ddydd Sul rhwng 6pm a 2am ac yn cynnig mynediad at help a noddfa i oedolion y mae yna risg bod eu hiechyd meddwl yn dirywio, a hynny pan fo gwasanaethau eraill sy'n seiliedig ar gymorth ynghau.</p>	<p>Mae'r prosiect hwn yn ein helpu i ymgorffori'r amcanion canlynol:</p> <p><b>4.</b> Gwella iechyd y boblogaeth trwy atal ac ymyrraeth gynnar, gan gefnogi pobl i fyw bywydau hapus ac iach.</p> <p><b>8.</b> Trawsnewid ein cymunedau trwy gydweithredu â phobl, cymunedau a phartneriaid.</p> <p>Mae'r prosiect arloesol hwn wedi darparu gwasanaethau iechyd meddwl sy'n canolbwyntio ar ymyrraeth gynnar, gan alluogi cleifion i gyrchu gwasanaeth cyn cyrraedd pwynt argyfwng. Mae'n enghraifft wych o'r budd i gymunedau pan fydd gwasanaethau'n cydweithredu.</p>	 Collaboration  Long Term  Prevention	 A Healthier Wales	<p><b>Marie Kathrens</b>  <a href="mailto:marie.kathrens@wales.nhs.uk">marie.kathrens@wales.nhs.uk</a></p>
<p><b>Rhaglen Waste Action Reuse (Warpl)</b></p>	<p>Offeryn ar y we ar gyfer aildefnyddio dodrefn a chyfarpar sydd dros ben. Mae'r llwyfan yn galluogi defnyddwyr i ddod o hyd i'r hyn y mae arnynt ei angen heb orfod cyflwyno ceisiadau caffael newydd, gan helpu i arbed arian yn ogystal â bod yn llesol i'r amgylchedd.</p>	<p>Mae'r prosiect hwn yn ein helpu i ymgorffori'r amcan canlynol:</p> <p><b>1.</b> Cynllunio a darparu gwasanaethau i gynyddu ein cyfraniad at allyriadau carbon isel.</p> <p>Mae canlyniadau'r prosiect hwn yn dangos bod y rhaglen hon yn gwella ein cyfraniad at garbon isel yn sylweddol. Erbyn mis Ebrill 2020, roedd 165,261 kg o CO<sub>2</sub> wedi cael ei arbed.</p>	 Long Term	 A Prosperous Wales	<p><b>Stuart Jones</b>  <a href="mailto:stuart.jones@wales.nhs.uk">stuart.jones@wales.nhs.uk</a></p>