

Deddf Llesiant Cenedlaethau'r Dyfodol (Cymru) 2015

Astudiaeth Achos 1 – Rhianta Cynaliadwy

Hyrwyddo'r amgylchedd naturiol a'n gallu i addasu i newid yn yr hinsawdd.

Becci Johnson, Bydwraig

Mae Becci Johnson yn Fydwraig yn ein Bwrdd Iechyd ac mae wedi cyfrannu at ein hamcan llesiant o hyrwyddo'r amgylchedd naturiol a'n gallu i addasu i newid yn yr hinsawdd.



Cynigiodd Becci y syniad o greu poster yn cynnwys 10 gweithred newid yn yr hinsawdd, er mwyn annog rhieni newydd i fod yn fwy cynaliadwy.

Fel rhan o'r prosiect hwn, cefnogodd y Bwrdd Iechyd hefyd blannu 1300 o goed mewn partneriaeth â Tir Coed, Cyngor Sir Benfro, Parc Cenedlaethol Arfordirol Sir Benfro, Ymddiriedolaeth y Coetir a Pembrokeshire Lamb. Dyma ddechrau coetir yn Sir Benfro ar gyfer babanod Sir Benfro, sy'n cynrychioli nifer y babanod sy'n cael eu geni'n flynyddol yn y sir.

Mae'r prosiect hwn yn cyfrannu at nodau Llesiant cenedlaethol **Cymru Ffyniannus**, **Cymru Gydnerth** a **Chymru Iachach**.

Lles dyfodol ein plant
10 gweithred newid hinsawdd i rieni
Our children's future wellbeing
10 climate change actions for parents

<p>Ail-ddefnyddio, atgyweirio, ailgylchu Re-use, repair, recycle</p>	<p>Siopa call Shop smart</p>	
<p>Cynllunio teuluol Family planning</p>	<p>Bwyta'n dymhorol a lleihau gwastraff bwyd Eat seasonal & reduce food waste</p>	
<p>Cysylltu â natur Connect with nature</p>		<p>Bod yn ynni effeithlon Get energy efficient</p>
<p>Bod yn weithgar yn y gymuned Get involved with your community</p>	<p>Bwydo ar y fron Breastfeed</p>	<p>Defnyddiwch frethyn! Go cloth!</p>
	<p>Opsiynau geni Birth choices</p>	

Am wybodaeth pellach, cysylltwch â'ch Bydwraig Cymunedol
Speak to your Community Midwife for more information

<p>Cymru Lewyrchus</p>  <p>A Prosperous Wales</p>	<p>Cymru Gydnerth</p>  <p>A Resilient Wales</p>	<p>Cymru Iachach</p>  <p>A Healthier Wales</p>	 <p>Bwrdd Iechyd Prifysgol Hywel Dda University Health Board</p>
---	--	---	---

Os ydych chi'n ymwneud ag unrhyw brosiect neu ddarnau o waith sy'n cyfrannu at ein nodau llesiant neu'n gwybod amdanynt, cysylltwch â inclusion.hdd@wales.nhs.uk

