GIG CYMRU NHS WALES
Bwrdd Iechyd Prifysgol Hywel Dda University Health Board

Ein cynllun ar gyfer canolbarth a gorllewin Cymru iachach

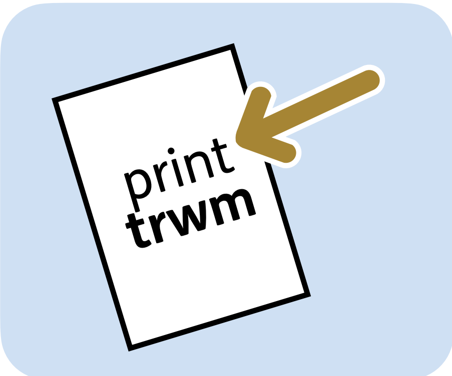
Hawdd ei Ddeall

Hawdd ei Ddeall

Fersiwn Hawdd ei Ddeall o rywfaint o wybodaeth yw hwn.

Mae'n defnyddio geiriau haws a lluniau.

Falle bydd rhai pobl dal angen help i'w ddarllen.



Mae rhai geiriau mewn **print trwm** i ddangos eu bod yn bwysig.

Ni'n egluro geiriau mewn print trwm os ydy nhw'n anodd i ddeall.

Beth sydd yn y llyfryn

Am y llyfryn 4

Ein gweledigaeth 5

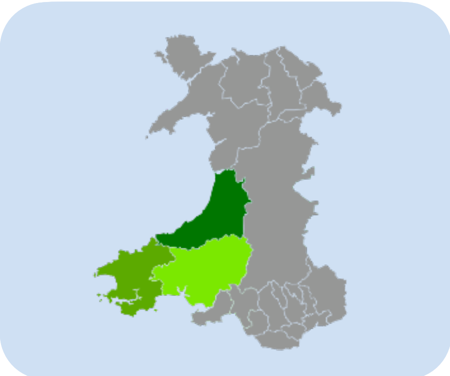
Ein hamcanion a nodau 6

Gwneud yn siwr bod ein cynllun yn gweithio 12

Siarad Iechyd/Talking Health 13

Am y llyfryn

Mae'r llyfryn wrth Bwrdd Iechyd Prifysgol Hywel Dda.



Ni sy'n rhedeg gwasanaethau iechyd ar gyfer pobl yn Sir Gaerfyrddin, Ceredigion, a Sir Benfro, a phobl sy'n byw yn agos i'r ardaloedd hyn.

Mae hwn yn fersiwn Hawdd ei Ddeall o'r cynllun hirdymor sydd wedi'i adfywio ar gyfer canolbarth a gorllewin Cymru.

Mae'r cynllun yn nodi sut byddwn yn helpu pobl leol i fyw bywydau iachach a chadw'n iach am hirach.

Ein gweledigaeth

Ein **gweledigaeth** yw fel ni am i bethau fod yn y dyfodol.

Ein gweledigaeth yw i bawb yng nghanolbarth a gorllewin Cymru i fyw bywydau iachach, gyda'r gefnogaeth iawn i gadw'n iach a byw'n dda.

Ein hamcanion a nodau

Ein hamcanion yw'r prif bethau ni am wneud.

Ein nodau yw'r pethau byddwn yn gwneud fel bod yr amcanion yn digwydd.

Mae 4 amcan a 8 nod yn ein cynllun.

Nesaf, byddwn yn sôn am bob amcan a'r nodau fel bod nhw'n digwydd.

Amcan 1
Timau ffyniannus

Amcan 1 yw i wneud yn siwr bod ein staff yn cael cefnogaeth ac yn gallu gweithio'n dda gyda'i gilydd.

Ni wedi gosod 2 nod fel bod amcan 1 yn digwydd:

- **Nod 1:** Cefnogi ein staff i wneud eu swydd yn dda a rhoi'r gofal gorau posib.

- **Nod 2:** Siarad yn garedig a gofalgar gyda phobl sy'n defnyddio ein gwasanaethau.

Amcan 2

Cymunedau iachach

Amcan 2 yw i helpu pobl i fyw bywydau iachach yn lleol.

Ni wedi gosod 2 nod fel bod amcan 2 yn digwydd:

- **Nod 3:** Helpu'r 20% o bobl sydd ei angen fwyaf drwy ganolbwyntio'n gynnar ar y 4 risg iechyd mwyaf. Byddwn yn canolbwyntio ar 7 maes a fydd yn gwneud y gwahaniaeth mwyaf i fyw bywydau iachach.

- **Nod 4:** Darparu mwy o wasanaethau yn dy gymuned yn gyntaf.

Amcan 3

Gofal gwych

Amcan 3 yw i roi gofal da a diogel i bobl, sy'n eu helpu gyda beth sydd ei angen.

Ni wedi gosod 2 nod fel bod amcan 3 yn digwydd:

- **Nod 5:** Gwneud pethau yn haws fel bod ti'n gallu defnyddio ffôn neu gyfrifiadur i gael cyngor iechyd, gwneud apwyntiadau a chael canlyniadau profion.

- **Nod 6:** Gwneud yn siwr bod pawb yn gallu cael gofal da iawn heb aros amser hir.

Amcan 4

Dyfodol cadarnhaol

Amcan 4 yw:

- Siarad â phlant a phobl ifanc am broblemau iechyd y gallent eu hwynebu yn y dyfodol.

- Sicrhau bod ein gwasanaethau iechyd a gofal yn barod ar gyfer y dyfodol.

Ni wedi gosod 2 nod fel bod amcan 4 yn digwydd:

- **Nod 7:** Gweithio gydag eraill i wella pethau ar gyfer pobl yn y dyfodol.

- **Nod 8:** Diweddaru yr adeiladau fel bod nhw'n ddiogel a hawdd i bawb ddefnyddio.

Gwneud yn siwr bod ein cynllun yn gweithio

Byddwn ni'n cadw i wrando ar beth ti'n meddwl o'r cynllun a beth sydd ei angen arno ti.

Byddwn ni hefyd yn edrych ar ein cynllun hirdymor i wneud yn siwr ei fod yn cynnwys beth sydd ei angen ar bobl.

Os bydd beth mae pobl angen yn newid, bydd y cynllun yn newid hefyd.

Siarad Iechyd/Talking Health

Mae **Siarad Iechyd/Talking Health** yn ffordd i bobl leol ddweud beth mae nhw yn meddwl o'r gwasanaethau iechyd lleol a sut maen nhw yn gweithio.

Galli di fod yn rhan o Siarad Iechyd/Talking Health drwy fynd i'r gwefan:
www.hduhb.nhs.wales/siaradiechyd-talking-health/

Galli di hefyd ysgrifennu llythyr i ni a'i bostio i:

FREEPOST HYWEL DDA HEALTH BOARD

Does dim angen i ti ddefnyddio stamp ar gyfer y llythyr.

Cynhyrchwyd y llyfryn Hawdd ei Ddeall hwn gan easy-read-online.co.uk Mae'r llyfryn yn defnyddio lluniau wedi'u trwyddedu gan Shutterstock.