



# پلانی خزمه‌ت‌گوزارییه کلینیکیه‌کان پرسیارنامه‌ی خزمه‌ت‌گوزاری سه‌کته‌ی می‌شک راویژکاری قوناعی دووهم

بۆردی تهن‌دروسیی زانکو (هایویل د.د.ا - Hywel Dda) خزمه‌ت‌گوزاری تهن‌دروستی پئیشک‌ش ده‌کا بۆ خه‌لک له ده‌وروبه‌ری که‌رمار‌ده‌نشایر Carmarthenshire ، کیریدیگیون Ceredigion و ه پیمبروکشایر Pembrokeshire. هه‌ندیک له خزمه‌ت‌گوزاریه‌کانمان هه‌روه‌ها به‌کار دیت له کۆمه‌لگای سه‌ر سنوره‌که‌مان وه‌ک ناوچه‌ی گوینید Gwynedd و ه به‌شیک له پاويس Powys و ه سوانزی‌اپۆرت تالبۆت. ئه‌و خۆناعه‌ی دووهمه‌ی راویژکاری پلانی خزمه‌ت‌گوزاری کلینیکه‌ به‌ تاییه‌تی له‌باره‌ی چۆنیه‌تی گه‌یاندنی خزمه‌ت‌گوزاریه‌کانی سه‌کته‌ی می‌شک له‌ئاینده‌دا.

## له‌به‌رچی خزمه‌ت‌گوزاریه‌کانی سه‌کته‌ی می‌شک پئویسته‌ بگۆردرئ

بۆ هه‌موو کۆمه‌لگاکانمان ئیمه‌ ده‌بی ستانده‌ردی چاودیری که‌ ئیمه‌ دابینی ده‌که‌ین باشیان بکه‌ین و ه دهر‌ئهنجامه‌کانی ته‌حه‌ددای کارمه‌ندانه‌ بکه‌ین که‌ گه‌یاندنی خزمه‌ت‌گوزاری پله‌ به‌رز که‌ دانیشتونمان شایسته‌یه‌انه‌ قورس ده‌کا. له‌ ئیستادا، خزمه‌ت‌گوزاریه‌کانمان بۆ سه‌کته‌ی می‌شک ناگاته‌ ستانده‌ردی کلینیکه‌ی و ه ئیمه‌ رووپۆشی پسه‌پۆری حه‌وت رۆژهمان نیه‌. ئه‌وه‌ و ه‌ها ده‌کا دهر‌ئهنجامی نه‌خۆشه‌کان به‌و باشیه‌ نیه‌ که‌ پئویسته‌. له‌به‌ر ئه‌وه‌ی ئیمه‌ پئویسته‌ گۆرانکاری بکه‌ین له‌ جۆری گه‌یاندنی خزمه‌ت‌گوزاریه‌کانی سه‌کته‌ی می‌شک بۆ ئه‌وه‌ی سه‌لامه‌ت بن، به‌به‌رده‌وامی، له‌به‌رده‌ست و ه میه‌ره‌بان بۆ نه‌خۆشه‌کان و ه کارمه‌نده‌کان.

## له‌به‌رچی ئیمه‌ داوای رای ئیوه‌ ده‌که‌ین له‌باره‌ی خزمه‌ت‌گوزاریه‌کانی سه‌کته‌ی می‌شک

بۆرده‌که‌مان په‌داچوونه‌وه‌ی کرد له‌ هه‌موو شتیک که‌ گوینان لیبو له‌کاتی راویژری پلانی خزمه‌ت‌گوزاری کلینیکه‌ی: ملاحظه‌ات و ه بیرۆکه‌ی جیگرمه‌ له‌له‌ کۆمه‌لگاکان، به‌لگه‌کانی به‌رده‌ستن له‌وانه‌ش ره‌چاوکردنی هیزی کارمه‌ندان و ه پئویسته‌یه‌کانی سه‌لامه‌تی نه‌خۆپش. له‌ به‌ر چاوکردنی ئه‌و هه‌موو زانیارانه‌ که‌ بۆرده‌که‌ ده‌ستنیشانیان ده‌کا که‌ بژارده‌ی په‌سندکراون بۆ چۆنیه‌تی گه‌یاندنی خزمه‌ت‌گوزاری سه‌کته‌ی می‌شک له‌ئاینده‌دا. ئه‌و بژارده‌ی په‌سندکراوه‌ هاته‌ کایه‌وه‌ له‌ئهنجامی هینانه‌ کایه‌وه‌ی دوو رای به‌دیل که‌ له‌ کۆمه‌لگا هاتن له‌ وه‌لامی راویژکاریدا.

هه‌رچه‌نده‌کو ته‌حه‌دداو قه‌یرانه‌کان هه‌ر وه‌ک یه‌کتر مانه‌وه‌، ئه‌و بیرۆکه‌ نوویه‌ جیاوازه‌ له‌و بژارده‌ی که‌ له‌ سه‌ره‌تا راویژمان له‌سه‌ر کرد. ئیمه‌ ده‌مانه‌وی رای کارمه‌نده‌کانمان، نه‌خۆشه‌کان، خیزانه‌کان، چاودیرمه‌کان و ه لایه‌نه‌ په‌یوه‌ندیارمه‌کان تییگه‌ین، پئیش ئه‌وه‌ی بۆرده‌که‌ بریاری کۆتایی بده‌ له‌سه‌ر مۆدیله‌ی ئاینده‌ بۆ خزمه‌ت‌گوزاری سه‌کته‌ی می‌شک (هایویل د.د.ا - Hywel Dda).

بۆرده‌که‌ بژارده‌ی په‌سندکراوی هه‌یه‌، ئه‌ویش بژارده‌ی که‌ ئیستا ده‌مانه‌وی رای له‌سه‌ر وه‌رگرین بۆ ئه‌و بابه‌ته‌. هه‌رچۆنیکه‌ی، ئیمه‌ هه‌روه‌ها ده‌مانه‌وی تییگه‌ین ئه‌گه‌ر تۆ یه‌ک له‌ بژارده‌کانی پئیشو په‌سند ده‌که‌ی که‌ له‌به‌رچاو گیراون له‌ کۆبونه‌وه‌ی نااسایی له‌ مانگی دوو، و ه هۆی ئه‌وه‌ چیه‌.

## بژارده‌ی په‌سندکراوی ئیمه‌

یه‌که‌ی سه‌کته‌ی می‌شک له‌ گوانگولی Glangwili له‌گه‌ل ۲۴ کاژیر رووپۆشی پسه‌پۆری، حه‌وت رۆژ له‌ حه‌فته‌یه‌که‌دا. برۆنگلایس Bronglais ، پرینس فیلیپ و ه ویدیوش Withybush ده‌بن به‌ نه‌خۆشخانه‌ی چاره‌سه‌ر و گواسته‌وه‌. نه‌خۆشانه‌ی سه‌کته‌ی می‌شک له‌و نه‌خۆشخانه‌ ده‌گوازرتنه‌وه‌ بۆ گوانگولی له‌به‌و چاودیری سه‌کته‌ی می‌شکی توند. برۆنگلایس هه‌روه‌ها یه‌که‌ی چاکبوونه‌وه‌ی سه‌کته‌ی می‌شکی ده‌بیته‌، به‌مانای ئه‌و نه‌خۆشانه‌ی نزیکترن له‌و نه‌خۆشخانه‌ دووباره‌ ده‌گوازرتنه‌وه‌ بۆ برۆنگلایس له‌گوانگولی بۆ چاکبوونه‌وه‌ی سه‌کته‌ی می‌شکی تاییه‌ت.

نیمه باسی چار سسر و گواستنوهمان کرد له بژاردهی پهسندکراو. چار سسر و گواستنوه له سهکنه میسک له کاتیکدایه که یهکیک گومانلیکراوی سهکنه میسکه که بردراوه یان دهچپته نزیکتترین بهشی فریاکوتن یاخود بو یهکهی چار سسری گرینگ و هکو یهکهی هالسنگاندنی پزیشکی توند. نهوانه هلسنگاندنی بهپهله و مردگرن وه هس کاتیک چار سسری گرینگ و هکو (ثرومبولیسیس) Thrombolysis وه نهگر پیویستی به پسپوریکی چاودیری سهکنه میسک کرد، دهگوارینهوه به نههمبولانسیکی گونجاو بو سهنتهری یهکهی سهکنه میسک، یاخود بو سهنتهری ثرومبولکتومی له بریستول یان کاردیف.

## دهمانهوی تو پیمان بلئی:

- ▶ نهگر تو پشتگیری دهکهی له بژاردهی پهسندکراو وه بوچی
- ▶ نهگر تو پشتگیری بژاردهی پهسندکراو ناکهی، نایا نهو بژاردهی پینتر لهبهر چاو گیراوه له لایهن بوردکه لای تو به باشتر بهریوه دهچی وه بوچی
- ▶ هس شتیکی تر تو بیری لیدهکهیهوه که نیمه پیویسته لهبهر چاوی بگرین بو نهوهی که خزمهتگوزاری سهکنه میسک باشتر بهریوه بچی له ناینده، لهوانهس کهمکردنهوکان یان باشتر کردنهکان، وه پینشبینی کارگیری زمانی ویشی نهگر خزمهتگوزاریهکه به جیاواری کاری پیگیری له ناینده.

بو زانیاری لهبارهی نهو قوناغی دووهمی راویژکاری لهسسر خزمهتگوزاری سهکنه میسک، تکایه بهلگهنامهی (دوکیومینتی) راویژکاریهکه بخوینهوه که لهگهگ نهو پرسپارنامهیه هاویچ کراوه، وه یاخود بچوو بو سسر نهو مالپهره:

[hduhb.nhs.wales/stroke-consultation](https://hduhb.nhs.wales/stroke-consultation)

نهگر هسز دهکهی کوپی کاغزت بو بنترین یان به فورماتیکی زیاتر بهر دهست بی بوت بنترین، تکایه تلهفونمان بو بکه لهسسر ژماره 0300 303 8322. (تیچووی پارهی تلهفون وهک ناوچهکته) وه بژاردهی ۵ لیده (خزمهتگوزاری تر) یان نیمیل بنیره بو

[hywelda.engagement@wales.nhs.uk](mailto:hywelda.engagement@wales.nhs.uk)

بو ناردنی کومینتهکانت تکایه نهو پرسپارنامهیه پر بکهوه وه بیگرینهوه بو ندرهسی لهسسر ناخیر لاپره ( وه پولی پیویه) بو نهوهی بگاته دهستان له روژی یهکشههه ۲۰۲۶/۱۷/۲۶ یان لهسسر نونلاین وهلامی پرسپارمهکان بدوه لهو لینکه که به ههمان روژ بهدستان

بگا: [qrco.de/stroke-questionnaire](https://qrco.de/stroke-questionnaire)

بوچوونی خهک له توانای کهسیدا که وهلام ددهنهوه ناویان دهر ناکهوی. تکایه زانیاریهه نیمه هاوه لهبارهی خوت (یان هس کهسکی تر) که ناوت ناشکرات دهکا له بوکسهکانی حصر فی نازاد، تنها بوچوونی خوت پیویسته. کومینتهکان له لایهن نوینهرانی ریکراوهکان، یاخود وهلامدانهوهی کهسک به پلهی فرمی، دهنوانی بهشی بکهی

نیمه بوچونهکانی تو بهکار دههینین، لهگهله بلگهی پشتگیری که نیمه کومانکر دیتهوه له هس قوناغیکی پروگرامی پلانی خزمهتگوزاری کلینیکی، بو ناگادار کردنهوهی کوتایی بریاره کهمان لهسسر مودیلی خزمهتگوزاری ناینده بوخزمهتگوزاری سهکنه میسک له (هاویل د.د.ا). کومینتهکانی توش یارمهتیمان ددها که زیاترین بژاردهی پهسند دروست بکهین وه تیگهیشتنی باشتر که چون دهنوانین کاریگریه نهرینهکان لهسسر کومهلگا کهمکهینهوه.

ههمو پرسپرهکان نیختیارین. ههمو زانیاریهکان که تو دیدهیت پرسپیس دهگرین به پیی یاسای پاراستنی زانیاریکان وه بهکار دیت بو راگیاندنی نهو قوناغی له راویژکاریهکهدا. هس زانیاریهکی کهسی که بتوانیت تو بناسیتهوه لای خومان دهپهیلینهوه تنها بو سالیکی دوا بریاردان کوتایی دیت. بو زانیاری زیاتر، تکایه نهو لینکه ببینه: [hduhb.nhs.wales/privacy-notices](https://hduhb.nhs.wales/privacy-notices)

## سهکنه میسک

تکایه دوکیومینتی راویژکاری خزمهتگوزاری سهکنه میسک بخوینهوه لهگهله دوکیومهنتی پشتگیری بو زانیاری زیاتر. لهناو نهوانهس نهو شتانهی که گویمان لیبوو لهکاتی راویژکاری پلانی خزمهتگوزاری کلینیکی، سهفهرکردن، پارهدان بو جیهه جیکردن. سهکنه میسک حالهتیکی پزیشکی جیدیه که مفرسی له ژیان ههیه که روودها لهکاتیک که خوین دابینکردن بو بهشیکی میسک دمبردری.

له کاتی نیستادا یهکهکانی سهکنه میسک ههیه له هس چوار نهخوشخانه سهرهکیهکان: برونگلایس Bronglais، گلانگولی Glangwili، پرینس فیلیپ وه ویدیوش. هس چونیکی، خزمهتگوزاریهکه شکستی هیناوه که بگاته ستاندرده کلینیکیهکان وه هسروه کارمندی تهواویان نیه بو پشتگیری کردنی. نهوه دهیته هوی دهر نهجام که باش نینه وهکو پیویست. بهلگه دهریدهخا که دهر نهجام و ستاندردهکان باشترن نهگر خزمهتگوزاریهکان بهیهکهوه کوبکرینهوه وه بگهیندرین له نهخوشخانهی کهمتر. پیکهونانی خزمهتگوزاریهکان لهگهله یهکتر هسروه یارمهتیدره له دامزراندنی کارمندی و هیشتهوهی ستاف، کردنی خزمهتگوزاریهکه به بهر دوا متر.

بژاردهی پهسندکراوی نيمه يهکهي سهکتهی ميشکه لهگلانگويلی لهگهل روژی ۲۴ کاژير ههيوونی پسيور، وه ههوت روژ له ههفتهيهکدا. برؤنگلايس، پرينس فيليپ وه ويديووش دهبنه نهخوشخانهی چارسهسر و گواستنهوه. نهخوشانی سهکتهی ميشک دهگوازرينهوه بو گلانگويلی لهو ناخوشخانانه بو چاوديري سهکتهی ميشکی توند. نهخوشهکانی نزيک پرينس فيليپ وه ويديووش له نهخوشخانهی گلانگويلی دهمينينهوه بوچاکبوونهوهی تاييهتی سهکتهی ميشک. نهخوشخانهی برؤنگلايس يهکهي چاکبوونهوهی سهکتهی ميشکی دهبي. به مانای نهوه نهخوشهکان که نزيکن لهو نهخوشخانه، دهگهريندرينهوه بو گلانگويلی بو چاکبوونهوهی سهکتهی ميشکی تاييهت.

برؤنگلايس	گلانگويلی	پرينس فيليپ	ويديووش
يهکهي سهکتهی ميشکی	يهکهي سهکتهی ميشکی	يهکهي سهکتهی ميشکی	يهکهي سهکتهی ميشکی
بژاردهی پهسندکراو	چارسهسر و گواستنهوه يهکهي چاکبوونهوهی سهکتهی ميشک	چارسهسر و گواستنهوه يهکهي سهکتهی ميشک (روژی ۲۴ کاژير ههيوونی پسيور) کارکردنی ناوچهی وهک بهشیک له پروگرامی سهکتهی ميشکی نيشتومانی له مهدي دريژدا	چارسهسر و گواستنهوه

1. تا چند هاورايت يان نارازيت که بژاردهی پهسندکراو بو خزمهتگوزاری سهکتهی ميشک يارمهتيدهر دهبيت بو باشکردنی ستاندهردی کلينیکی، سهلامهتی نهخوش وه کهمی کارمهندان؟

بهتوندی هاورام	لهوانيه هاورابم	نههاورام نه نارازيم	لهوانيه نارازی بم	بهتوندی نارازيم	نازانم
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

2. تکايه پيمان بلی لهبرچی نهو وهلامانهت داوتهوه. چون نيمه دهتوانين بژاردهی پهسندکراو باشتر بکهين ياخود کاریگهريه نهرينيهکان کهم بکهينهوه؟ (تکايه نهگهر پيويستی کرد له لاپهريهکی جياواز تهواوی بکه)

3. ئەگەر نارازىت لەگەل بۆردەى پەسندكراو، ئايا تو يەككە لەو بۆردانەى پيشووت پى باشترە كە لەلايەن بۆردەو لەبەر چاو گىراو؟ ئەگەر واىە، پىت واىە كام بۆردە باشتر كاردەكات بۆ خزمەتگوزارى سەكتەى مېشك؟

بۆردەكان كە راوئىزان لەسەر كرا:

بۆردەكان	برۆنگلايس	گلانگولى	پرېنس فيليپ	ويديوش
خزمەتگوزارى بەكەنى ئىستاتىستىكا	بەكەنى سەكتەى مېشك	بەكەنى سەكتەى مېشك	بەكەنى سەكتەى مېشك	بەكەنى سەكتەى مېشك
بۆردەى A	چارەسەر كۆردن و گواستەو	چارەسەر كۆردن و گواستەو	بەكەنى سەكتەى مېشك (هەبوونى پىسپۆر ۱۲ كاژىر لە رۆژىكدا)	بەكەنى سەكتەى مېشك (هەبوونى پىسپۆر ۱۲ كاژىر لە رۆژىكدا)
بۆردەى B	چارەسەر كۆردن و گواستەو	چارەسەر كۆردن و گواستەو	بەكەنى سەكتەى مېشك (هەبوونى پىسپۆر ۲۴ كاژىر لە رۆژىكدا)	بەكەنى سەكتەى مېشك (هەبوونى پىسپۆر ۱۲ كاژىر لە رۆژىكدا)

بۆردەى بەدیل كە لە راوئىزكارى بەكەو دىت:

بۆردەى 106	چارەسەر كۆردن و گواستەو بەكەنى چاكبوونەو سەكتەى مېشك	چارەسەر كۆردن و گواستەو	بەكەنى سەكتەى مېشك (هەبوونى پىسپۆر ۱۲ كاژىر لە رۆژىكدا)	بەكەنى سەكتەى مېشك (هەبوونى پىسپۆر ۱۲ كاژىر لە رۆژىكدا)
بۆردەى 210	چارەسەر كۆردن و گواستەو (هەبوونى پىسپۆر ۱۲ كاژىر لە رۆژىكدا)	بەكەنى سەكتەى مېشك (هەبوونى پىسپۆر ۲۴ كاژىر لە رۆژىكدا)	چارەسەر كۆردن و گواستەو	چارەسەر كۆردن و گواستەو

- ▶ **بۆردەى A -** پرېنس فيليپ و ويديوش بەكەنى سەكتەى مېشكىيان هەيە، لەگەل هەبوونى پىسپۆر ۱۲ كاژىر لە رۆژىكدا. ئەو بە ماناى، نەخۆشانى برۆنگلايس وە گلانگولى دەگواستەو ئەو بە پرېنس فيليپ يان ويديوش بو چاودىرى سەكتەى مېشكىيان لە ناو نەخۆشزانەكە.
- ▶ **بۆردەى B -** پرېنس فيليپ بەكەنى سەكتەى مېشكىيان هەيە بە هەبوونى پىسپۆر ۱۲ كاژىر لە رۆژىكدا. ئەو ماناى، نەخۆشانى سەكتەى مېشكى لە برۆنگلايس و گلانگولى، وە لە بەكەنى سەكتەى مېشكى ويديوش دەگواستەو بە پرېنس فيليپ بە شىوئەكە ئاسايى بۆ ۷۲ كاژىر بۆ چاودىرى لەناو نەخۆشخانە. لەدواى ئەو، چاودىرى بەردەوامى نەخۆشەكان دەدرىن يان لەناو پرېنس فيليپ، يان لە بەكەنى سەكتەى مېشك لە ويديوش.
- ▶ **بۆردەى 106 -** پرېنس فيليپ و ويديوش بەكەنى سەكتەى مېشكىيان هەيە، لەگەل هەبوونى پىسپۆر ۱۲ كاژىر لە رۆژىكدا، وە برۆنگلايس هەروەها بەكەنى چاكبوونەو سەكتەى مېشكى هەيە. بە ماناى نەخۆشەكانى نزيكترين لەو نەخۆشخانەيە، دووبارە دەگواستەو ئەو بە برۆنگلايس لەويديوش و پرېنس فيليپ بۆ چاكبوونەو تايبەتى سەكتەى مېشكىيان.
- ▶ **بۆردەى 210 -** گلانگولى بەكەنى سەكتەى مېشكىيان هەيە بە هەبوونى پىسپۆر ۲۴ كاژىر لە رۆژىكدا. ئەو ماناى ئەو، نەخۆشانى سەكتەى مېشك لە بەكەنى سەكتەى مېشكى برۆنگلايس، وە پرېنس فيليپ و ويديوش، دەگواستەو بۆ گلانگولى بە شىوئەكە ئاسايى بۆ ۷۲ كاژىر چاودىرى نەخۆشخانە. دواى ئەو، نەخۆشانى ژىر چاودىرى بەردەوامن يان لەناو گلانگولى، يان لە بەكەنى سەكتەى مېشكى برۆنگلايس دەدرىتى.

نازانم	هیچ کامیکیان	بژاردهی 210	بژاردهی 106	بژاردهی B	بژاردهی A
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

4. تکایه پیمان بلئی لهبهرچی بژاردهی پیشوو ترت لا پهسنده. (تکایه نهگهر پیویستی کرد له لاپهرهیهکی جیاواز تهواوی بکه)

### رهچاوکردنی (اعتباراتی) زیاتر

نهگهر کۆمینتی زیاترت ههیه تکایه له بۆکسهکهی خوارهوه پیمان بلئی. بۆ نمونه، ئهوشانهی که تو پیتوایه ئیمه رهچاومان نهکردیه، کۆمینت لهبارهی نهخۆشخانهکان، گواستهوه و دهستراگهپشتن، کاریگهری ژینگه و دهرفت، دامهزراوه ناوخۆبیهکان بۆ پشتگیری نهخۆشهکان، خیزانهکان و چاودیرهکان، کارمندان و کۆمهلهگای فراوانتر. (تکایه نهگهر پیویستی کرد له لاپهرهیهکی جیاواز تهواوی بکه)

تکایه پیمان بلای لهبارهی بوجوونهکانت لهسەر هەر کاریگهری نهرینی و نهرینی لهسەر زمانی ولشی لهبو بژاردهی پهسندکراو، وه چۆن نهوانه دهتوانرئ باشکری یان کهمبکریتهوه. (تکایه نهگهر پیویستی کرد له لاپههیهکی جیاواز تهواوی بکه)

### رهچاوگرتنی یهکسانیهکان و مافهکانی مروق

تکایه لاپههکانی (35) ههتا (12) بخوینهوه له قوناغی ۲ ی راویژکاری خزمهتگوزاری سهکتهی مینشک بو زانیاری زیاتر.

وهکو دهمزگایهکی گشتی ریکخراوی (ن.چ.س) NHS نهرکیهتی که رهچاوی کاریگهری بریارهکهی خویان لهسەر خهلق بکا لهگهل تایهتهدیه پاریزراوهکان لهژیر یاسای یهکسانی (یاسای ۲۰۱۰). (تههمن، کهمهئندامی، رهگهز گورین، هاوسهرگیری و هاوبهشی مهدهنی، دووگیانی و مندالبوون، رهگهز، ناین یان باهور، سیکس و ناراستهی سیکسی، ههروهها یاسای مافی مروق، وه پابهئندبوون به ستاندهردی زمانی ولشی لهژیر پیوهری ۲۰۱۱ی زمان (ویلز).

نایا گروپی تایهت ههمن که پیت وایه رهنگه کاریگهری نهرینی یان نهرینی ههپی بهرهچاوکردنی بژاردهی پهسندکراو؟ نهگهر وهههیه، نهو گروپانه چینه وه چۆن لهوانهیه هههر کاریگهریهکانی نهرینی باشتر بکرین یان هههر کاریگهریهکی نهرینی کهمبکریتهوه؟ (تکایه نهگهر پیویستی کرد له لاپههیهکی جیاواز تهواوی بکه)

## زانیاری لهبارهی تۆ

ئهگەر تۆ وهلام دهبهیهوه بهناوی ریکخراویک، تۆ نوینهرایهتی کام ریکخراو دهکهی؟

تکایه ناوی ریکخراوهکهمان بهیه لهگهل گروپی تایبهت یان بهشهکه (قسمهکه). تکایه ههروهها پیمان بلی ریکخراوهکه نوینهرایهتی کئی دهکا، ریکخراوهکه چی ناوچهیهک دهگریتهوه وه تۆ چۆن و بۆچوونی ئهندامهکانت کۆ کردیتهوه.

تکایه پیمان بلی ئهگەر تۆ دۆکیومینته سههمیهکهت دهوی

نهخیر  بهلی

بوردی تهنروستی زانکو هایویل د.د.ا. نهرکیانه که یهکسانی پیشبخن وه دهیانهوئ که دنیا بن که ههموو بهشهکانی کومهلگا بگریتهوه لهو  
راوژدها، بهلام نهو پرسیرانه بژاردن (نیختیارین). ههموو وهلامهکان به چروپری رمچاو دهکرین لهکاتی بریاردا، بهبی گویدان لهوهی  
که نایا نهو وردهکارپانه ددهوی یان نا.

## جیگا

پینج ژماره ی پۆست کۆدهکمت چیه؟ بۆ نمونه: SA14 8  
نهوه یارمهتیماندهدا تییگهین له بۆچوونهکان له ناوچهی جیاواز

    

## تهمهن

تهمهنت چهنده؟

<input type="checkbox"/> ۱۸ ههتا ۲۴ سال	<input type="checkbox"/> ۵۵ ههتا ۶۴ سال
<input type="checkbox"/> ۲۵ ههتا ۳۴ سال	<input type="checkbox"/> ۶۵ ههتا ۷۴ سال
<input type="checkbox"/> ۳۵ ههتا ۴۴ سال	<input type="checkbox"/> ۷۵ سال وه سهروو
<input type="checkbox"/> ۴۵ ههتا ۵۴ سال	<input type="checkbox"/> ههتا ناکهم بیلیم

## ناسنامه ی رهگهزی

چی باشترین وهسفی رهگهزهکمت دهکا؟ (ههموو نهوانه ی تو دهگرتنهوه عهلامهتی تیک لئیده)

<input type="checkbox"/> پیاو	<input type="checkbox"/> ترانس نیر (ژن بووه وه بوویته پیاو)   ترانس پیاو (ژن بووه بوویته پیاو)
<input type="checkbox"/> ئافرهت	<input type="checkbox"/> ترانس مئ (پیاو بووه بوویته ژن)   ترانس ئافرهت (پیاو بووه بوویته ژن)
<input type="checkbox"/> رهگهزیان دهگوری بۆ پیاو یان ژن	<input type="checkbox"/> من ناوهکی تر بهکار دینم
	<input type="checkbox"/> ههتا ناکهم بیلیم

نهوه ههمان رهگهزه بۆت دانرا به که له دایک بوویت؟

<input type="checkbox"/> بهلئ	<input type="checkbox"/> ههتا ناکهم بیلیم
<input type="checkbox"/> نهخیز	

## دووگیانی و مندالبوون

نایا تو ئیستا دووگیانی یان مندالت بووه له ناو سالیکی پیشوو؟

<input type="checkbox"/> بهلئ	<input type="checkbox"/> من ناگرتنهوه
<input type="checkbox"/> نهخیز	<input type="checkbox"/> ههتا ناکهم بیلیم

## کهمهئندامی ۱

بهشی ۶ (۱) ی یاسای یهکسانی ۲۰۱۰ دهلی که کهسئیک کهمهئندامیتهی ههیه نهگهر:

- ۱- نهوه کهسه تیکچوونی جهستهیی یان دهروونی ههیه
- ۲- تیکچوونهکه کاریگاری نهرینی گهورمو دریزخایهنی لهسهر توانای نهوه کهسه ههبی بۆ نهجامدانی چالاکی رۆژ به رۆژ.

بهکار هینانی نهوه پیناسهیه نایا خۆت به کهمهئندام دهزانیته؟

<input type="checkbox"/> بهلئ	<input type="checkbox"/> ههتا ناکهم بیلیم
<input type="checkbox"/> نهخیز	

## کہمنہندامی ۲

تکایہ دہتوانی پیمانہ بلیی کہ کہمنہندامیہکے تو چہ، نہخوشی دریزخایہن یاخود باری تہندروستی پیوہندی بہوانہیخواروہ ہہیہ؟

- من ناگرتہوہ
- نہخوشی دریزخایہن یان باری تہندروستی (وہکو سہرہتان، ٹیڈز، شہکرہ، گہشکہ)
- کیشہی تہندروستی دہروونی (وہکو خہمؤکی، شہزؤفرینیا، یان تیکچوونی دلہراوکی
- لاوازی جہستہی یاخود پرسیکی جوولہ
- لاوازی کومہ لایہتی پیوہندیکردن
- کیشہی تابہتی فیربون (دیسلیکیا - ناریکی خویندہوہ، دیسپراکسیا یان تیکچوونی چالاک، زور کہمی سہرنج)
- نابینا یاخود لاوازی بینین کہ بہ چاویلکہ راست نہکراوہتہوہ
- کہر یاخود تیکچوونی گوگرتن
- تیکچوون، باری تہندروستی یان جباوازی فیربون کہ لہو لیستہی سہروہ نین
- حمز ناکہم بیلیم

## گروپی رہگہز

کام رہگہز یان نہتہوہ و ہسفی تو دہکا؟

- عہرب
- اسیایی | اسیاوی بہریتہنی: بہنگلادیشی
- اسیایی | اسیاوی بہریتہنی: چینی
- اسیایی | اسیاوی بہریتہنی: ہندی
- اسیایی | اسیاوی بہریتہنی: پاکستانی
- اسیایی | اسیاوی بہریتہنی
- رہشپنست | رہشپنست: ئہفریقی
- رہشپنست | رہشپنست: کاریبی
- رہشپنست | رہشپنست بہریتانی: ئی تر
- رہگہزی تیکہلاو: رہشپنست و سپی
- رہگہزی تیکہلاو: اسیایی وہ سپی
- رہگہزی تیکہلاو: رہش و اسیایی
- رہگہزی تیکہلاو: ئیتر
- کؤچہر: قہرہج یان رومایی
- سپی: بہریتانی (ئہنگلیزی، ئیرلہندی باکور، سکولاندی، و ہلشی)
- ئی تر
- ی دن ہلری ئی: ی پس
- سپی: ئہوروی
- حمز ناکہم بیلیم

## ئہراستہی سیکسی

کام لہو زاراوانہی ہاشتر و ہسفی ئاراستہی سیکسی تو دہکا؟

- کہسیکی سیکسی ناوی
- ہاورہگہز باز
- دوو رہگہز باز
- پیاوی ہاورہگہز باز
- ژنیکہی ہاورہگہز باز

## نائین یان باوہر

نائینہکہت بہچی دہزانی؟

- بووڈی
- کرہستیان
- ہینڈوس
- جوولہکہ
- مسلمان
- بہبی نائین
- سیخ
- دینی تر
- حمز ناکہم بیلیم

## هاوسرگیری ۱ هاوبهشی مدهنی

نایا تو هاوسرگیریت کردوه یان له هاوبهشی مدهنی دایت؟

بهائی  نهخیر  حمز ناکهم بیلیم

## هیزی چهرداری

نایا تو نهدامی کومهلگای هیزی چهکردانی؟ (ئفسسری دیرین، ئفسسری یهدگ، هیزی کادیت، خو بهخشی گهوره سالان یان نهدامی خیزانیکی که یهکیک له هیزی چهکردانه)

بهائی  نهخیر  حمز ناکهم بیلیم

## بهرپرسیاری چاودیری

نایا تو چاودیری بی موچه پیشکش دهکی به ناگادار کردنی یهکیک (نهدامی خیزان، برادر یان دروسی) که بهتهدمتره، کهمهدنامه یان به توندی نهخوشه؟

بهائی  نهخیر  حمز ناکهم بیلیم

ئهگهر بهائی تکایه علامت دابنی له هر کام | هموو ئهوانهی تو دهگریتهوه

چاودیری سهرتایی بو مندالکی یان مندالانی کهمهدنام

یارمهدیدهری چاودیری سهرتایی بو گهورهکی کهمهدنام یان گهورهکان (تهدمیان +۱۸)

(+۶۵ ینهدمت) یکلخ | یکیکیه یوب یاتهرس یریدواج یرهدیتهمرای

چاودیریکی سانهوی (کهسیکی تر رولی نهجامدانی چاودیری سهرهکی دهکا)

حمز ناکهم بیلیم

## داهاتی مالهوه

تکایه پیمان بلئی داهاتی تهواوی سالانهی مالهومتان (پیش باج و لیبرین، بهلام سوود و مرگرتنیشی تیبخه) علامت له یهک لهوانهی خواروه دابنی

ژیر ۱۰،۰۰۰ پاوند  ۳۰،۰۰۱ - ۴۰،۰۰۰ پاوند

۱۰،۰۰۱ - ۲۰،۰۰۰ پاوند  سهروی ۴۰،۰۰۱ پاوند

۲۰،۰۰۱ - ۳۰،۰۰۰ پاوند  حمز ناکهم بیلیم

## زمان

زمانهکی قسهی پیدهکن | بهکاریدهینن چیه لهمالهوه؟

نینگلیزی  حمز ناکهم بیلیم

ویلشی  زمانی تر (تکایه بلئی، لهوانهش زمانی ئیشارتهی نینگلیزی)

به چی زمانیک حمز دهکی پهیوهندیتان پیوه بکهین.

نینگلیزی  حمز ناکهم بیلیم

ویلشی  زمانی تر (تکایه بلئی، لهوانهش زمانی ئیشارتهی نینگلیزی)

سوایستان دهکین بو کاتهکتهتان. تکایه پرسیرنامهکه بگهریننهوه به ۲۰۲۶/۷/۲۶ بو:

**FREEPOST HYWEL DDA HEALTH BOARD**

