Canolbarth a Gorllewin Iachach

Cenedlaethau'r dyfodol yn byw bywydau iach

GIG CYMRU
NHS WALES
Bwrdd Iechyd Prifysgol
Hywel Dda
University Health Board

Helo

Mae Bwrdd Iechyd Prifysgol Hywel Dda yn gweithio i wella iechyd a llesiant pobl yn y canolbarth a'r gorllewin. Ni sy'n gofalu am wasanaethau'r Gwasanaeth Iechyd megis:

- ysbytai
- meddygfeydd
- deintyddfeydd
- fferyllfeydd
- optometryddion (gofal llygaid)
- timau iechyd cymunedol
- canolfannai iechyd
- gwasanaethau iechyd meddwl.

Rydym am sicrhau bod cenedlaethau'r dyfodol yn medru byw a bod yn iach.

Dyma ein cynllun ar gyfer gwasanaethau iechyd a gofal yn ystod yr 20 mlynedd nesaf.

Enw'r cynllun yw:

Canolbarth a Gorllewin Iachach.

Pam

Mae heriau'n wynebu pob bwrdd iechyd yng Nghymru. Mae mwy o bobl angen mwy o gymorth gan fwy o wasanaethau.

Mae'n rhaid gwneud rhywbeth, neu bydd pethau ond yn gwaethygu.

Nod y cynllun hwn yw helpu pobl i gadw'n iach ac i adfer yn gynt pan fydd ganddynt broblemau.

Gwrando ar bobl

Yn 2018, gwnaethom siarad â phobl ar draws yr ardal:

- pobl sy'n defnyddio ein gwasanaethau
- teuluoedd
- gofalwyr
- meddygon
- nyrsys a staff eraill sy'n gweithio yn y gwasanaethau
- sefydliadau

Cawsom drafodaethau i glywed beth mae pobl yn meddwl y mae angen i ni ei wneud nawr ac yn y dyfodol. Bu i ni ddefnyddio'r wybodaeth a gasglwyd i'n helpu i ysgrifennu'r strategaeth newydd hon.

Cyd-weithio

Dim ond un rhan o gefnogi pobl yw gwasanaethau iechyd a gofal. Mae gwasanaethau eraill yn effeithio ar iechyd pobl hefyd, megis tai a gofal cymdeithasol. Mae'r cynllun hwn yn helpu pawb i gyd-weithio'n well.

Ein gweledigaeth

Rydym am i bobl fyw bywydau iach, llawen a phwrpasol gydag ymdeimlad o berthyn.

Rydym am i bobl a'u cymunedau fod yn:

- **Cysylltiedig –** medru cyd-fyw a chyd-weithio
- **Cefnogol –** medru helpu'i gilydd
- **Ymaddasol –** medru newid yn ôl yr angen
- **Gwydn –** medru ymateb yn bositif i heriau
- **Medrus –** medru canfod ffyrdd i oresgyn problemau.

Ein nod

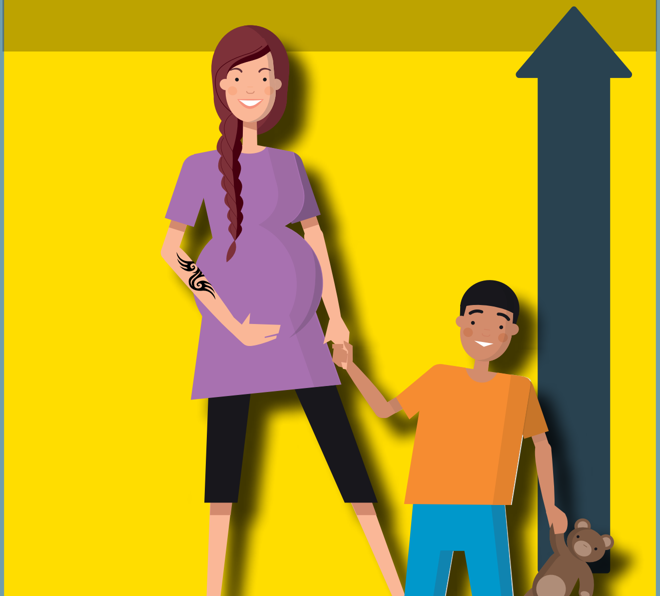
Mae llawer o bobl ond yn mynd at wasanaethau iechyd a gofal pan mae ganddynt broblem.

Os ydy pobl yn cael cefnogaeth yn gynt, mae'n aml yn stopio pethau rhag gwaethygu.

Rydym yn newid o fod yn wasanaeth sy'n trin salwch yn unig i fod yn wasanaeth sy'n cadw pobl yn iach.

Felly, rydym am gefnogi unigolion a theuluoedd mewn tri cham gwahanol o fywyd:

dechrau a datblygu'n iach

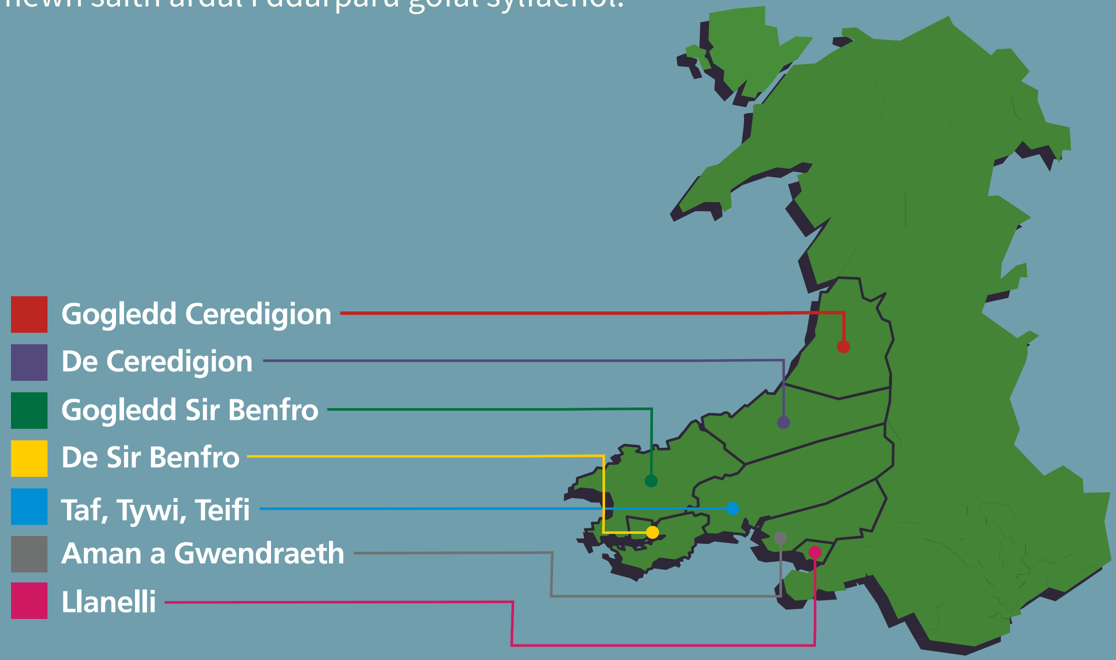


byw a gweithio'n iach

tyfu'n hŷn yn iach

Beth rydym yn ei wneud

Rydym yn trefnu gwasanaethau iechyd a gofal fel eu bod yn gweithio gyda'i gilydd yn well. Mae timau eisoes yn cyd-weithio mewn saith ardal i ddarparu gofal sylfaenol.

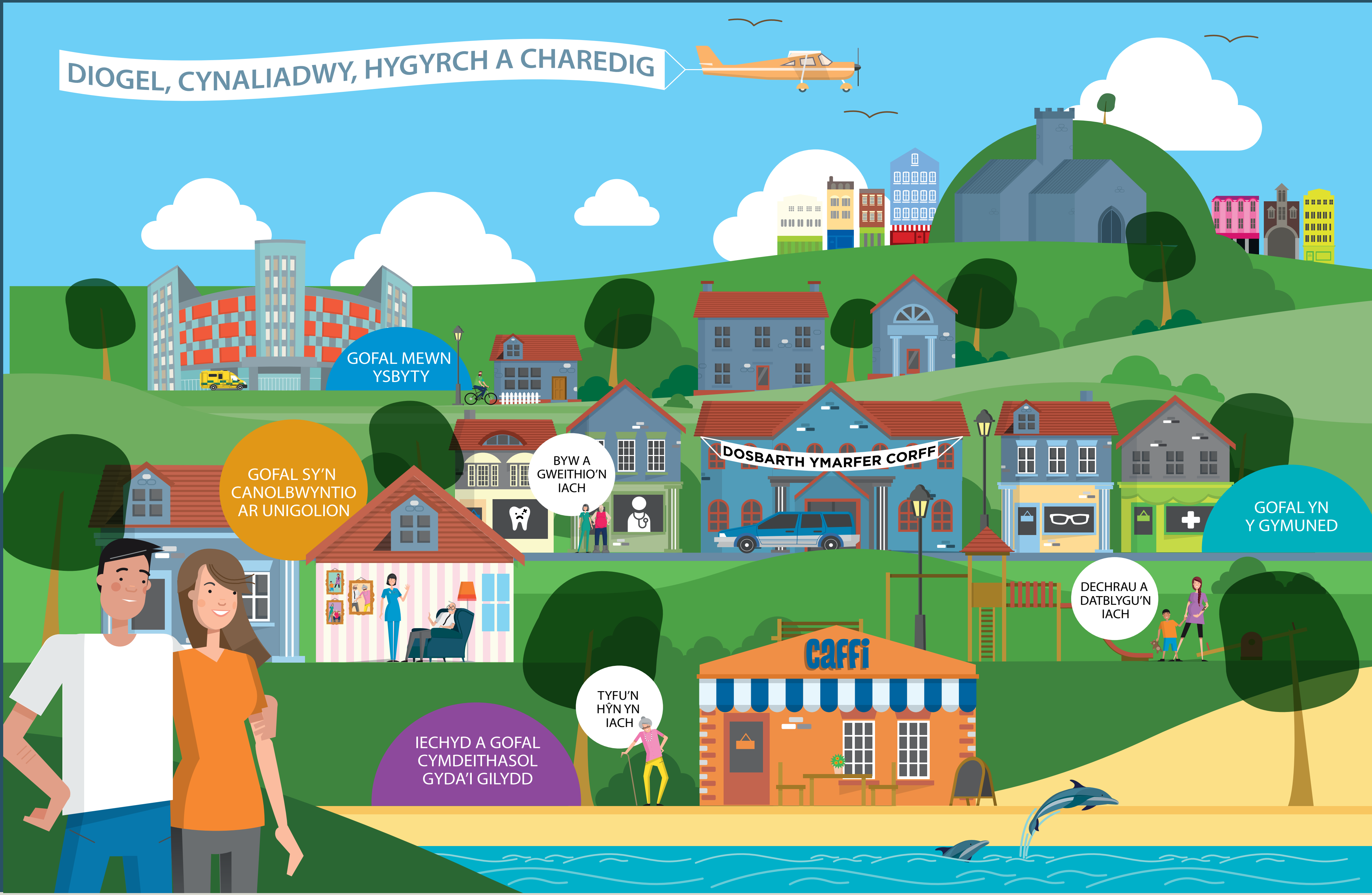


Byddwn yn gweithio gyda'r ardaloedd hyn fel eu bod yn medru cefnogi mwy o bobl a chyd-weithio â nhw ar faterion pwysig a defnyddiol.

Bydd cael timau cysylltiedig mewn ardaloedd lleol a chael un pwynt cyswllt canolog yn helpu pobl i gael y cymorth sydd ei angen arnynt.

Bydd yr ardaloedd hyn yn medru darparu'r canlynol:

- gwasanaethau gofal sylfaenol megis Meddygon Teulu, deintyddion, optegwyr a fferyllfeydd
- gwasanaethau iechyd meddwl a gwasanaethau cwnsela
- gofal a chymorth yn y cartref
- tai, gofal cymdeithasol a gwasanaethau eraill y cyngor
- cefnogaeth grwpiau cymunedol
- grwpiau gwirfoddol


DIOGEL, CYNALIADWY, HYGYRCH A CHAREDIG
GOFAL MEWN YSBYTY
GOFAL SY'N CANOLBWYNTIO AR UNIGOLION
BYW A GWEITHIO'N IACH
DOSBARTH YMARFER CORFF
GOFAL YN Y GYMUNED
DECHRAU A DATBLYGU'N IACH
caffi
TYFU'N HŶN YN IACH
IECHYD A GOFAL CYMDEITHASOL GYDA'I GILYDD

Sut y bydd yn gweithio

Dyma enghraifft o sut y bydd gwasanaethau iechyd a gofal yn gweithio yn y dyfodol.

I'n helpu i ddatblygu cynlluniau, rydym wedi creu teulu ffiglennol lleol. Darllenwch fwy am y teulu hwn yn y cynllun llawn sydd ar ein gwefan.

Roedd Mari mewn siop trin gwallt pan wnaeth faglu a chwympo.

Ffoniodd y staff 999.

Trosglwyddwyd yr alwad i'r ddesg glinigol. Yn lle anfon ambiwlans, anfonwyd parafeddyg cymunedol.

Gwnaeth y parafeddyg cymunedol drin briwiau a chrafiadau Mari yn y man a'r lle.

Rhoddodd wybod i'r Tîm Ymateb Cymunedol beth oedd wedi digwydd. Maen nhw'i gyd yn gweithio gyda'i gilydd felly mae'n hawdd rhannu'r wybodaeth.

Trefnodd y tîm amser i ymweld â Mari yn ei chartref.

Roeddent wedi ei chefnogi wrth iddi wella a dechrau symud o gwmpas eto ar ôl cwympo. Roedd hyn yn stopio pethau rhag gwaethygu.

Ysbytai

Mae ysbytai yn rhan bwysig o hyn. Byddant yn gyswllt rhwng y timau cymunedol, ac yn gweithio gyda nhw.

Yn ne ein hardal

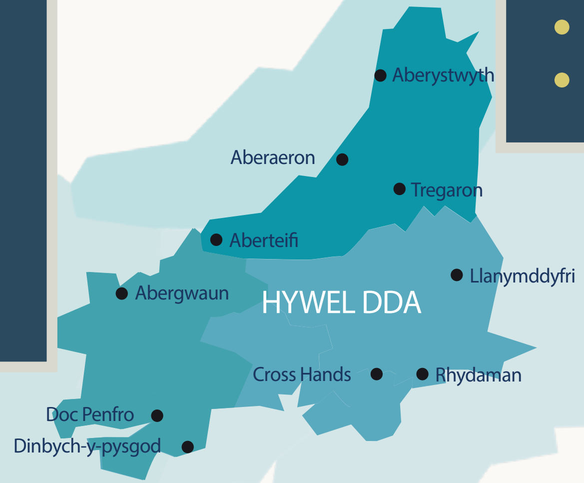
Yn yr **ysbyty newydd**, bydd:

- gofal trawma
- prif adran damweiniau ac achosion brys ar agor 24/7
- gofal dwys
- gofal ysbyty i blant a babanod sâl
- triniaeth ar gyfer cyflyrau meddygol neu lawfeddygol cymhleth
- gofal iechyd meddwl arbenigol
- profion na ellir eu cynnal yn nes at adref

Yng ngogledd ein hardal

Yn **Ysbyty Cyffredinol Bronglais**, Aberystwyth, bydd:

- adran damweiniau ac achosion brys ar agor 24/7
- gofal wedi'i gynllunio
- llawfeddygaeth neu driniaethau achos dydd
- uned dan arweiniad bydwragedd a genedigaethau risg isel dan arweiniad meddyg ymgynghorol
- clinigau cleifion allanol
- cemotherapi
- gofal diwedd oes



Yn nwyrain ein hardal

Yn **Ysbyty Tywysog Philip**, Llanelli, bydd:

- uned mân anafiadau 24/7
- gofal dan arweiniad meddyg ymgynghorol ar gyfer oedolion mewn argyfwng meddygol
- gwasanaethau profion
- llawdriniaethau dydd risg isel
- cemotherapi
- profion
- gwasanaethau adfer
- gwelyau cleifion mewnol dros nos

Yn ne a gorllewin ein hardal

Yn **Ysbyty Glangwili**, Caerfyrddin ac **Ysbyty Llwynhelyg**, Hwlffordd bydd:

- unedau mân anafiadau 24/7
- gofal therapi a nyrsio
- unedau dan arweiniad bydwragedd
- cemotherapi
- gofal diwedd oes
- clinigau cleifion allanol

Gwasanaethau brys

Byddwn yn gweithio gydag Ymddiriedolaeth Gwasanaethau Ambiwlans Cymru fel bod gennym staff parafeddygol cymwys yn y gymuned.

Rydym hefyd yn gweithio gydag eraill i sicrhau:

- Ambiwlans Awyr Cymru 24/7
- Gwasanaeth Casglu a Throsglwyddo Meddygol Brys (EMRTS)

Technoleg

Technoleg symudol newydd yng nghartrefi pobl, a fydd yn ein helpu i ofalu am bobl a'u cefnogi. Mae hyn yn golygu y gallant aros yn eu cartrefi a'u cymunedau eu hunain am gyfnod hirach.

Gofal arbenigol

Byddwn yn gweithio'n agos gyda byrddau iechyd eraill sy'n darparu gofal arbenigol iawn ar gyfer ein cleifion.

Cymryd rhan

Os ydych am wybod mwy, darllenwch y cynllun cyfan yma:

bihyweldda.wales.nhs.uk/canolbarthagorllewiniachach

Byddwn yn parhau i siarad â phobl ar hyd a lled ein hardal i ganfod beth yw'r pethau pwysicaf.

I gymryd rhan, ewch i:

Siarad Iechyd / Talking Health bihyweldda.wales.nhs.uk

01554 899 056.