

Llesiant Cenedlaethau'r Dyfodol

Adroddiad Blynyddol

2020-2021



Cynnwys

Cyflwyniad	3
Ein Datganiad a'n Hamcanion Llesiant	5
Ymgorffori egwyddorion Deddf Llesiant Cenedlaethau'r Dyfodol (Cymru) 2015	6
Cyflwyno'r Teulu Jones	8
Cyflawni ein Hamcanion Llesiant yn ystod 2020/2021	9
Astudiaethau achos trwy lygaid y Teulu Jones	10
Gweithio mewn partneriaeth	21
Beth yr ydym yn bwriadu ei wneud nesaf	21

Cyflwyniad

Mae Bwrdd Iechyd Prifysgol Hywel Dda (y Bwrdd Iechyd) yn cyhoeddi'r Adroddiad Blynyddol hwn i ddangos y cynnydd a wnaed gennym yn ystod 2020/21 o ran bodloni ein Hamcanion Llesiant.

Mae Deddf Llesiant Cenedlaethau'r Dyfodol (Cymru) 2015 yn pennu dyletswyddau unigol a chyfunol ar gyfer 44 o gyrff cyhoeddus, gan gynnwys Byrddau Iechyd. Mae ein Bwrdd Iechyd yn aelod o dri Bwrdd Gwasanaethau Cyhoeddus – un ym mhob un o'n hardaloedd awdurdod lleol, sef Sir Gaerfyrddin, Ceredigion a Sir Benfro. Trwy ein haelodaeth, rydym yn gweithio gydag amrywiaeth o bartneriaid lleol a rhanbarthol ac yn anelu at wella llesiant cymdeithasol, economaidd, amgylcheddol a diwylliannol ar gyfer ein poblogaeth a chenedlaethau'r dyfodol, a hynny trwy gydweithredu a gweithio mewn partneriaeth. Mae'r Ddeddf yn nodi saith nod llesiant cenedlaethol a phum ffordd o weithio y mae'n ofynnol i gyrff cyhoeddus gydweithio â'i gilydd er mwyn mynd i'r afael â nhw. Dyma'r saith nod llesiant:

Cymru lewyrchus – Cymdeithas arloesol, gynhyrchiol, carbon isel sy'n cydnabod y terfynau sydd ar yr amgylchedd byd-eang ac sydd, o ganlyniad, yn defnyddio adnoddau mewn modd effeithlon a chymesur (gan gynnwys gweithredu ar newid yn yr hinsawdd); ac sy'n datblygu poblogaeth fedrus ac addysgedig mewn economi sy'n cynhyrchu cyfoeth ac yn cynnig cyfleoedd cyflogaeth, gan ganiatáu i bobl fanteisio ar y cyfoeth a gynhyrchir drwy gael gafael ar waith addas.

Cymru gydnerth – Cenedl sy'n cynnal ac yn gwella amgylchedd naturiol bioamrywiol gydag ecosystemau iach gweithredol sy'n cynnal cydnerthedd cymdeithasol, economaidd ac ecolegol ynghyd â'r gallu i addasu i newid (er enghraifft newid yn yr hinsawdd).

Cymru iachach – Cymdeithas lle mae llesiant corfforol a meddyliol pobl cystal â phosibl a lle deallir dewisiadau ac ymddygiadau sydd o fudd i iechyd yn y dyfodol.

Cymru sy'n fwy cyfartal – Cymdeithas sy'n galluogi pobl i gyflawni eu potensial ni waeth beth fo'u cefndir neu eu hamgylchiadau (gan gynnwys eu cefndir a'u hamgylchiadau cymdeithasol-economaidd).

Cymru o gymunedau cydlynus – Cymunedau atyniadol, hyfyw a diogel sydd â chysylltiadau da.

Cymru â diwylliant bywiog lle mae'r Gymraeg yn ffynnu – Cymdeithas sy'n hyrwyddo ac yn gwarchod diwylliant, treftadaeth a'r Gymraeg ac sy'n annog pobl i gyfranogi yn y celfyddydau, a chwaraeon a gweithgareddau hamdden.

Cymru sy'n gyfrifol ar lefel fyd-eang – Cenedl sydd, wrth iddi wneud unrhyw beth i wella llesiant economaidd, cymdeithasol, amgylcheddol a diwylliannol Cymru, yn ystyried a allai gwneud peth o'r fath gyfrannu'n gadarnhaol at lesiant byd-eang.

Bwriad y **Saith Nod Llesiant ar gyfer Cymru** ynghyd â'r **Pum Ffordd o Weithio** a ddarperir gan y Ddeddf yw cefnogi a darparu gwasanaeth cyhoeddus sy'n diwallu anghenion y genhedlaeth bresennol heb beryglu gallu cenedlaethau'r dyfodol i ddiwallu eu hanghenion eu hunain. Yr enw ar hyn yw'r 'egwyddor datblygu cynaliadwy'. Mae yna bum peth y mae angen i gyrff cyhoeddus feddwl amdanynt er mwyn dangos eu bod wedi defnyddio'r egwyddor datblygu cynaliadwy. Gelwir y rhain yn **Bum Ffordd o Weithio**, ac fe'u nodir isod.



Hirdymor

Atal

Integreiddio

Cydwethio

Cynnwys

Yn y Ddeddf hon, mae unrhyw gyfeiriad at y ffaith bod corff cyhoeddus yn gwneud rhywbeth “yn unol â'r egwyddor datblygu cynaliadwy” yn golygu bod yn rhaid i'r corff weithredu mewn modd sy'n ceisio sicrhau bod anghenion y presennol yn cael eu diwallu heb beryglu gallu cenedlaethau'r dyfodol i ddiwallu eu hanghenion hwythau.

*Deddf Llesiant Cenedlaethau'r Dyfodol (Cymru) 2015, Rhan 2
'Gwella Llesiant, adran 5 'Yr egwyddor datblygu cynaliadwy',
paragraff (1).*

Bydd gweithredu gofynion y Ddeddf yn cefnogi ymrwymadau deddfwriaethol eraill, er enghraifft Deddf Gwasanaethau Cymdeithasol a Llesiant (Cymru) 2014, Deddf yr Amgylchedd (Cymru) 2016, Deddf yr Iaith Gymraeg 1993, Deddf Cydraddoldeb 2010 a Chonfensiwn y Cenhedloedd Unedig ar Hawliau'r Plentyn.

Ein Datganiad a'n Hamcanion Llesiant

Ym mis Tachwedd 2019, aethom ati i ddiweddaru ein Hamcanion Llesiant gan gydnabod bod angen i ni gynyddu a chyflymu ein gwaith i hybu datgarboneiddio a bioamrywiaeth.

Nid yw ein Hamcanion Llesiant wedi'u cyfyngu i un canlyniad cenedlaethol yn unig; yn hytrach maent yn cyd-fynd â mwy nag un o'r nodau cenedlaethol. Mae'r cyfan wedi'u crynhoi, er hwylustod, yn y diagram isod.

Cynllunio a datblygu'r gweithlu - Datblygu gweithlu medrus a hyblyg i ddiwallu anghenion newidiol y GIG modern. - Cynnig amrywiaeth o gyfleoedd cyflogaeth a fydd yn cefnogi pobl i wireddu eu potensial.	Yr amgylchedd a'r newid yn yr hinsawdd - Cynllunio a darparu gwasanaethau i gynyddu ein cyfraniad at garbon isel. - Hyrwyddo'r amgylchedd naturiol a'r gallu i addasu i'r newid yn yr hinsawdd.
 Ein Hamcanion Llesiant - Cyfrannu i lefelau llesiant y dyfodol yn ardal Hywel Dda, Cymru a thu hwnt	
 Cymru lewyrchus  Cymru gydnerth  Cymru iachach  Cymru sy'n fwy cyfartal  Cymru sy'n gyfrifol ar lefel fyd-eang  Cymru â diwylliant bywiog lle mae'r Gymraeg yn ffynnu  Cymru o gymunedau cydlynus	
Ymyrraeth gynnar ac atal - Gwella iechyd y boblogaeth trwy atal ac ymyrraeth gynnar, gan gefnogi pobl i fyw bywydau hapus ac iach. - Cynllunio a darparu gwasanaethau i alluogi pobl i fanteisio ar atebion cymdeithasol a gwyrdd ar gyfer iechyd. Annog cyfranogiad cymunedol trwy gyfrwng y Gymraeg.	Cydweithio, cynnwys ac integreiddio - Trawsnewid ein cymunedau trwy gydweithio â phobl, cymunedau a phartneriaid. - Cyfrannu at lesiant byd-eang trwy ddatblygu rhwydweithiau rhyngwladol a rhannu arbenigedd.

Er bod Covid wedi amlygu a gwaethygu anghydraddoldebau parhaus o ran iechyd, mae'r gwaith hwn hefyd yn digwydd yng nghyd-destun yr argyfwng sy'n wynebu'r hinsawdd a byd natur. Er mwyn gwella iechyd a llesiant y cyhoedd, bydd angen i ni weithio mewn partneriaeth i fynd i'r afael â'r heriau sy'n gysylltiedig â thlodi, ffactorau amgylcheddol, tai gwael ac arwahanrwydd cymdeithasol. Cafodd ein Hamcanion Llesiant eu pennu yn nodau ac yn uchelgeisiau hirdymor ar ein cyfer, a byddant yn parhau'n berthnasol yn ystod y flwyddyn sydd i ddod.

Ymgorffori egwyddorion Deddf Llesiant Cenedlaethau'r Dyfodol (Cymru) 2015

Mae'r Ddeddf yn greiddiol i'n gwaith cynllunio tymor hwy yn y Bwrdd Iechyd. Ym mis Medi 2020, cymeradwyodd y Bwrdd Iechyd amcanion cynllunio strategol newydd sy'n darparu gorwel o ran cynllunio strategol ar gyfer y tair blynedd nesaf ac sy'n ein galluogi i symud tuag at ein huchelgeisiau ar gyfer y dyfodol, sydd wedi'u nodi yn ein strategaeth iechyd a gofal. Mae'r amcanion fel a ganlyn:

1. Rhoi pobl wrth galon popeth a wnawn
2. Gweithio gyda'n gilydd i fod y gorau y gallwn fod
3. Anelu at ddatblygu a darparu gwasanaethau rhagorol
4. Yr iechyd a'r llesiant gorau ar gyfer ein cymunedau
5. Gofal diogel, cynaliadwy, hygyrch a charedig
6. Defnydd cynaliadwy o adnoddau.

Mae cynllunio ar gyfer cenedlaethau'r dyfodol wedi'i ymgorffori yn ein strategaeth iechyd a gofal, sef 'Canolbarth a Gorllewin Iachach: Cenedlaethau'r dyfodol yn byw bywydau iach', lle gwnaethom addewidion i sicrhau bod ein gwasanaethau bob amser yn anelu at fod yn ddiogel, yn gynaliadwy, yn hygyrch ac yn garedig.

Caiff ein tri nod strategol – dechrau a datblygu'n iach, byw a gweithio'n iach, a thyfu'n hŷn yn iach – eu hategu gan y Ddeddf Llesiant Cenedlaethau'r Dyfodol sy'n gosod yr egwyddor datblygu cynaliadwy wrth wraidd ein taith o ran trawsnewid. Wrth ganolbwyntio ar boblogaethau'r presennol, mae ein gweithredoedd yn gosod y sylfeini ar gyfer canlyniadau gwell o ran iechyd a llesiant ar gyfer cenedlaethau'r dyfodol.



Y Tri Nod Strategol o 'Canolbarth a Gorllewin Iachach'

At hynny, mae ein cynlluniau'n cynnwys camau gweithredu yr ydym yn eu cymryd yn ein meysydd a'n gwasanaethau corfforaethol. Er enghraifft, mae ein timau ym maes cyllid, caffael, y gweithlu a chynllunio yn ystyried sut y gallwn gynyddu ein cyfraniad i'r economi sylfaenol leol a meithrin gwerth cymdeithasol yn ardal Hywel Dda.

Mae anghydraddoldebau cynyddol o ran iechyd a phwysau cynyddol ar wasanaethau gofal iechyd yn arwain at newid o ran ffocws ar gyfer y Bwrdd Iechyd. Rydym yn cydnabod y rôl y mae'r GIG yn ei chwarae o ran atal, a'i ddylanwad ehangach fel "sefydliad angori" yn ein cymunedau. Mae sefydliadau angori yn derm a ddefnyddir i ddisgrifio sefydliadau mawr yn y sector cyhoeddus, megis y Bwrdd

Iechyd, sy'n chwarae rôl bwysig yn yr ardal ddaearyddol ac y mae eu cenhadaeth yn ymwneud â gwella lles y boblogaeth y maent yn ei gwasanaethu. Mae maint, graddfa a rhychwant y GIG yn golygu bod y modd yr ydym yn dewis gweithredu ac yn dewis defnyddio ein hadnoddau yn gallu dylanwadu'n sylweddol ar iechyd a llesiant poblogaethau lleol ac yn gallu gwneud cyfraniad gweithredol i ardaloedd lleol, y tu hwnt i ddarparu gofal iechyd. Er enghraifft, gall y Bwrdd Iechyd wneud gwahaniaeth i bobl leol trwy gymryd camau gweithredu corfforaethol megis:

- Prynu o ffynonellau mwy lleol er mwyn sicrhau budd cymdeithasol
- Defnyddio adeiladau a lleoliadau er mwyn cefnogi cymunedau
- Cydweithio'n agosach â phartneriaid lleol
- Lleihau effaith amgylcheddol y Bwrdd Iechyd
- Ehangu mynediad i gyfleoedd gwaith, sy'n gyfleoedd o safon.

Mae'r Bwrdd Iechyd yn cydnabod pwysigrwydd mesur mentrau a fydd yn cynnig "gwerth cymdeithasol", ac adrodd yn eu cylch. Mae gwerth cymdeithasol yn golygu effeithiau ehangach prosiectau a rhaglenni, sy'n effeithiau ariannol neu fel arall. Er enghraifft, byddai gwerth cymdeithasol yn edrych nid yn unig ar faint o swyddi a gaiff eu creu ond hefyd ar bwy sy'n cael y gwaith a pha fudd a gwerth y mae hynny'n eu creu; neu byddai'n asesu ac yn ceisio lleihau nifer y teithiau y mae ein staff yn eu gwneud, er mwyn lleihau effeithiau andwyol ar yr amgylchedd.

Er mwyn ein helpu i fonitro gwerth cymdeithasol mae'r Bwrdd Iechyd wedi dod yn bartner i'r Social Value Portal, a bydd yn ceisio sefydlu fframwaith ar gyfer casglu data am werth cymdeithasol ac economaidd lleol ac ar gyfer adrodd yn ei gylch. Rydym yn cydnabod y gallwn hybu gwerth fel darparwr gwasanaethau ac fel comisiynydd gwasanaethau, trwy integreiddio mesurau gwerth cymdeithasol yn ein harferion caffael. Ein nod yn 2021/22 fydd cofnodi data er mwyn creu targedau sylfaenol i'w defnyddio at ddiben adrodd ynghylch cynnydd yn y dyfodol o safbwynt gwella gwerth cymdeithasol ar gyfer ein poblogaeth yn ardal Hywel Dda. Byddwn hefyd yn ceisio deall sut y mae ein penderfyniadau lleol ynghylch recriwtio a chyflogi yn effeithio ar werth cymdeithasol, fel cyflogwr unigol mwyaf y de-orllewin ac fel sefydliad mawr sy'n caffael nwyddau a gwasanaethau o'r economi leol.

Yn ogystal â'n gwaith gyda'r Social Value Portal, mae'r Bwrdd Iechyd hefyd yn gweithio gyda'r Ganolfan Strategaethau Economaidd Lleol i wella ein perfformiad yn yr economi sylfaenol, gan gryfhau cadwynau cyflenwi lleol sy'n cynnal ein heconomi leol ac economi Cymru. Rydym hefyd yn gweithio gyda phartneriaid academiaidd; bydd myfyrwyr Doethuriaeth o Brifysgol Bangor yn gweithio gyda'r Bwrdd Iechyd i gynnal astudiaethau manwl o amryw agweddau ar waith dadansoddi economaidd er mwyn ein helpu i ddeall yn well sut y gallwn sicrhau mwy o werth cymdeithasol ac economaidd a darparu triniaethau gwell i'n cleifion. Gan weithio ar y cyd â Bwrdd Iechyd Prifysgol Betsi Cadwaladr a Bwrdd Iechyd Addysgu Powys, rydym hefyd yn cydariannu Cadair mewn Economeg Iechyd Gwledig ym Mhrifysgol Aberystwyth er mwyn ein helpu i ymchwilio i'r ffordd orau o ddiwallu anghenion ein poblogaethau gwledig o ran iechyd a gofal.

Mae'r holl waith hwn yn cyfrannu i'n cynlluniau ar gyfer cenedlaethau'r dyfodol, ac mae'n dystiolaeth o'r ffaith ein bod yn rhoi'r pum ffordd o weithio ar waith yn

ymarferol ac yn dystiolaeth o'r newidiadau yr ydym yn eu gwneud i'r saith maes newid corfforaethol.

Cyflwyno'r Teulu Jones

Pan wnaethom ymgysylltu â'n cymunedau wrth ddatblygu ein strategaeth 'Canolbarth a Gorllewin Iachach: Cenedlaethau'r dyfodol yn byw bywydau iach', gwnaethom greu'r ['Teulu Jones'](#) er mwyn ein helpu i ystyried ein cynigion, rhoi prawf arnynt a phwyso a mesur sut y byddent yn effeithio ar bobl yn ein cymunedau.

Rydym wedi defnyddio'r un dull gweithredu yn yr Adroddiad Blynyddol hwn fel y gallwn ddisgrifio sut y gall y gwaith yr ydym wedi'i gyflawni dan ein hwyth Amcan Llesiant gael ei weld trwy lygaid ein cleifion a'n cymunedau. Dyma gyflwyniad byr i aelodau'r Teulu Jones.

Mae Alun yn 80 oed. Mae'n ŵr i Mari ac yn drydanwr sydd wedi ymddeol. Mae Alun yn mwynhau mynd am dro i'r siop leol bob dydd i brynu'r papur newydd. Mae diabetes arno ond nid yw'n dibynnu ar inswlin, ac mae'n cymryd meddyginiaeth i'w reoli. Mae ganddo hanes o glefyd isgemia'r galon, a chafodd drawiad ar y galon pan oedd yn 70 oed. Mae ei olwg yn dechrau gwaethygu oherwydd cataract.

Mae Mari yn 78 oed ac yn byw gartref gydag Alun, sy'n ŵr iddi ers 50 mlynedd. Athrawes wedi ymddeol yw Mari ac mae'n gyn-Lywydd cangen leol Merched y Wawr lle mae'n aelod o hyd. Mae'n hoff iawn o goginio, yn enwedig pobi cacennau. Yn ystod y misoedd diwethaf, mae Mari wedi datblygu dementia ysgafn ac wedi mynd yn fwyfwy bregus. Mae'n drysu mwy, ac mae pobl wedi'i gweld yn crwydro'n aml.

Mae Gareth yn 38 oed, a fe yw brawd iau Sioned. Mae'n gyfarwyddwr cyllid gyda chwmni peirianeg, mae'n briod ac mae ganddo ddau o fechgyn. Mae Gareth yn feiciwr brwd ac mae wedi bod yn ysmygu wrth gymdeithasu. Mae'n ceisio ymweld â'i rieni hŷn gymaint ag y gall, ac mae'n cadw mewn cysylltiad â Sioned.

Mae Sioned yn 47 oed ac mae'n fam i Lianne ac yn fam-gu i Ben. Mae'n gweithio yn rhan-amser fel gweithiwr cymorth gofal iechyd yn ei Hysbyty Cyffredinol Lleol, ac mae'n dilyn cwrs mynediad i nyrsio yn ei choleg lleol. Mae Sioned yn ofalwr i'w rhieni sy'n heneiddio ac i'w hŵyr bach ac mae wedi bod yn dioddef o straen, gorbryder a diffyg hwyl.

Mae Lianne yn 19 oed ac yn byw gyda'i rhieni. Mae ganddi fab tair oed, Ben, ac mae'n feichiog eto ers 24 wythnos ac yn disgwyl ei hail blentyn. Mae Lianne yn gobeithio bod yn gynorthwy-ydd gofal plant. Mae'n dilyn cwrs rhan-amser yn ei choleg lleol ond nid yw'n gallu mynychu'r coleg ar hyn o bryd oherwydd salwch sy'n gysylltiedig â'i beichiogrwydd.

Mae Rhys yn 52 oed. Mae'n byw gyda'i wraig Sioned, ei ferch Lianne, a'i ŵyr Ben. Mae Rhys yn yrrwr lori pellter hir, ac mae oddi cartref ambell noson yn ystod yr wythnos. Mae wedi bod yn ysmygu ac mae'n pwyso gormod, oherwydd cyfuniad o ddeiet gwael a'r ffaith nad yw'n gwneud llawer o weithgarwch corfforol.

Mae Ben yn dair oed. Cafodd ei eni'n gynnar ac mae ganddo broblemau anadlu ers ei eni. Mae braidd yn araf yn datblygu, a chafodd ddiagnosis o gyflwr genetig prin yn ddiweddar. Mae'n byw gyda'i fam, ei dad-cu a'i fam-gu.

Cyflawni ein Hamcanion Llesiant yn ystod 2020/2021

Mae eleni wedi rhoi cyfle i fyfyrio, dysgu ac arloesi ar draws y system leol ar gyfer iechyd a gofal, wrth i ni addasu er mwyn diwallu anghenion a oedd yn codi oherwydd y pandemig a'n hymateb ni iddo.

Ym mis Gorffennaf 2020 gwnaethom ddatblygu Adroddiad Darganfod Strategol a fu'n archwilio sut yr oeddem wedi addasu, a thynnodd yr adroddiad sylw at ddatblygiadau arloesol a fydd yn helpu i lunio'r modd y byddwn yn gweithio ac yn darparu gwasanaethau i genedlaethau'r dyfodol. Rydym yn bwriadu cynnal ail gam 'Darganfod', fel y gallwn barhau i ddysgu o effaith y pandemig gyda'n staff yn ogystal â'n poblogaeth leol.



'O sefyllfa wael gyda COVID-19, daeth cyfle i ni newid ein ffordd o weithio'n syth. Dyna oedd yr ysgogiad i fod yn arloesol ac yn ddeinamig: gallu parhau i ddarparu gofal diogel ac amserol i'n cleifion. Mae wedi dod â phob un ohonom yn nes at ein gilydd, ac mae'n rhyfeddol beth y gallwn ei gyflawni fel tîm gyda chymorth ein gilydd a'n cleifion.'

Caiff enghreifftiau allan o'n

Hadroddiad Darganfod, sy'n cefnogi ein Hamcanion Llesiant, eu dangos isod:

"Gwella iechyd y boblogaeth trwy atal ac ymyrraeth gynnar"

Mae'r pandemig wedi ein galluogi i feddwl yn wahanol am botensial technoleg i newid y modd y caiff gwasanaethau cyhoeddus eu darparu, ac am y sgiliau y gallai fod ar y gweithlu eu hangen yn awr ac yn y dyfodol. Daw'r enghraifft isod allan o'n Hadroddiad Darganfod:

Yn ogystal â galluogi'r staff i weithio o bell, cawsom enghreifftiau niferus gan bobl o'r modd yr oedd technoleg wedi'i defnyddio i gyflwyno sesiynau ymgynghori rhithwir gyda chleifion. Clywsom am asesiadau a chlinigau'n cael eu cynnal trwy ffonau clyfar a phlatfformau cleifion, megis Attend Anywhere. Clywsom hefyd fod angen i ni sicrhau ein bod yn cadw rhai dulliau traddodiadol o ddarparu gofal i gleifion, sy'n briodol i'w hanghenion.



Defnyddio lleoliad cymunedol i gynnal clinig gwaed

'Mae'r gwasanaeth hwn gan y GIG wedi gwneud argraff arnaf. Mae'n glod i'r GIG ac i'r bobl sydd â'r weledigaeth i wneud iddo ddigwydd yng nghalon y gymuned.'

“Trawsnewid ein cymunedau trwy gydweithio â phobl, cymunedau a phartneriaid”

Rydym wedi clywed am lawer o enghreifftiau o'r modd yr ydym wedi cryfhau trefniadau cydweithio ac integreiddio, rhwng amryw adrannau a rhyngom ni a'r sefydliadau sy'n bartneriaid i ni. Mae'r isod yn enghraifft allan o'n Hadroddiad Darganfod:

Rhodddwyd enghreifftiau o lwybrau symlach rhwng gofal sylfaenol, gofal cymunedol (gan gynnwys gofal gan awdurdod lleol) a gofal aciwt, ynghyd ag enghreifftiau o sut yr oedd staff wedi gweithio ar draws ffiniau a sectorau traddodiadol, gan chwalu dulliau ynysig o weithio. Mae'r enghreifftiau hyn o weithio mewn partneriaeth a gweithio mewn modd integredig yn berthnasol i'n huchelgais sy'n ymwneud â mabwysiadu dull system gyfan o drawsnewid iechyd a gofal.

'Dangosodd y gwaith o ddatblygu Ysbytai Maes ar draws ardal Hywel Dda sut y mae'r Bwrdd Iechyd yn gallu cydweithio fel un ac mewn partneriaeth â rhanddeiliaid allweddol. Cyn pen pum wythnos roedd pawb dan sylw wrthi'n gweithio, er gwaetha'r holl anawsterau, i ddyblu nifer y gwelyau yn ardal Hywel Dda a sicrhau bod ein rhanbarth mewn sefyllfa ragorol i fynd i'r afael â'r heriau sy'n dod ar ein traws oherwydd y pandemig COVID.'



'Gwnaethom newid llwybrau cyfan cyn pen pythefnos. Cawsom y rhyddid i wneud hynny. Nid oedd angen i fi gwblhau dogfen SBAR na chael caniatâd Swyddog Gweithredol. Roeddem yn cael caniatâd clinigol ac roedd y newidiadau'n cael eu harwain gan glinigwyr. Roedd yn gyfle da lle daethom â phawb ynghyd a lle'r oedd gennym gyfnod cyfyngedig i gyflawni'r gwaith. O'r blaen, roedd y logisteg yn golygu nad oedd clinigwyr yn rhan o'r broses.'



Astudiaethau achos trwy lygaid y Teulu Jones

Ym mhennod nesaf ein hadroddiad, byddwn yn cyflwyno 'Astudiaethau Achos' er mwyn dangos rhai o'r gweithgareddau a'r prosiectau y mae'r Bwrdd Iechyd wedi bod yn eu cyflawni er mwyn cefnogi ein Hamcanion Llesiant.

Mae ein hastudiaethau achos wedi'u datblygu trwy lygaid y 'Teulu Jones', oherwydd maent yn helpu i ddangos sut yr ydym yn cyflawni ein Hamcanion Llesiant a'r canlyniadau ar gyfer ein poblogaeth bresennol a chenedlaethau'r dyfodol.

Rydym yn gobeithio y byddwch yn mwynhau eu darllen.



Rhoi sylw i'r Academi Brentisiaeth

Ar 4 Chwefror 2021, lansiodd Academi Brentisiaeth Hywel Dda raglen newydd sy'n adeiladu ar lwyddiant ein rhaglen yn 2019. Bwriad yr Academi yw rhoi cyfleoedd i'r sawl yn ein poblogaeth leol sydd am weithio ym maes gofal iechyd, nad oes ganddynt y cymwysterau priodol efallai neu nad ydynt mewn sefyllfa i ymgymryd ag addysg lawn-amser mewn coleg neu brifysgol.

Rydym wedi ehangu'r ystod o rolau sy'n cael eu cynnig i brentisiaid, ac erbyn hyn maent yn cynnwys rolau anghlinigol mewn adrannau, er enghraifft ym maes profiad y claf, gwasanaethau digidol a llywodraethu corfforaethol.

Mae prentisiaid y Bwrdd Iechyd yn cael rhaglen ddysgu strwythuredig seiliedig ar waith, sy'n eu galluogi i ddysgu ac ennill arian ar yr un pryd a chael cymwysterau a gaiff eu cydnabod yn genedlaethol. Gall prentisiaethau gymryd rhwng blwyddyn a phedair blynedd i'w cwblhau ac maent ar gael i unrhyw un sy'n 16 oed neu'n hŷn. Yn ogystal â mynychu'r gweithle, byddwch hefyd yn mynychu coleg neu ganolfan hyfforddiant er mwyn gweithio ar eich cymwysterau.

Cyflwynodd Greg James o BBC Radio 1 wobr genedlaethol #TeenHero i un o'n prentisiaid, sef Will Jones o Gaerfyrddin sy'n 17 oed, er mwyn cydnabod ei waith a'r effaith gadarnhaol y mae wedi'i chael ar bobl yn ystod y pandemig COVID-19. Ymunodd Will â chynllun yr Academi Brentisiaeth, a gaiff ei redeg gan Fwrdd Iechyd Prifysgol Hywel Dda, dros flwyddyn yn ôl. Pan gafodd y byd ei droi wyneb i waered gan y pandemig COVID-19, cynigiodd helpu fel gweithiwr rheng flaen. Mae'r Academi yn datblygu modelau rôl gwych ar gyfer pobl ifanc eraill yn ystod y cyfnod anodd hwn.

Cyfraniad i'n Hamcanion Llesiant ni

Datblygu gweithlu medrus a hyblyg i ddiwallu anghenion newidiol y GIG modern.

Cynnig amrywiaeth o gyfleoedd cyflogaeth a fydd yn cefnogi pobl i wireddu eu potensial.

"Yn awr, rwy'n gweithio fel prentis gofal iechyd mewn theatrau yn Ysbyty Glangwili. Rwyf wedi datblygu cymaint o sgiliau newydd o weithio yn yr ysbyty ac mewn lleoliadau cymunedol. Mae wedi bod yn brofiad gwych ac rwyf wedi mwynhau pob munud ohono."

Cyfraniad i'n Hamcanion Llesiant cenedlaethol



Cymru lewyrchus

- Yn creu llwybrau i waith ar gyfer pobl ifanc



Cymru sy'n fwy cyfartal

- Yn galluogi pobl ifanc i wireddu eu potensial, waeth beth fo'u cefndir



Cymru gydnherth

- Yn hybu datblygiad a chydnerthedd cymdeithasol ac economaidd pobl ifanc



Rhoi sylw i Ddatgarboneiddio

Mae Bwrdd Iechyd Prifysgol Hywel Dda wedi ffurfio Tasglu Datgarboneiddio i arwain ein gwaith o ran mynd i'r afael â'r argyfwng hinsawdd ar lefel y Bwrdd Iechyd, gwella'r amgylchedd naturiol a hybu llesiant ein staff a'r cyhoedd. Yn ogystal â datblygu Strategaeth Ddatgarboneiddio Hywel Dda, rydym hefyd yn creu partneriaethau strategol er mwyn cyflawni gwelliannau ystyrlon yn ein cymunedau.

Wyddech chi i ni fod wrthi'n nodi arbedion ariannol ac arbedion carbon o'r modd y caiff dŵr ei reoli ar ein safleoedd? Rhwng 1 Ebrill 2020 a 28 Chwefror 2021 (cyfnod o 11 mis), gwnaethom arbed 7.9 tonnall o garbon deuocsid a'i gyfatebol, £47,600 a 33,915 m³ o ddŵr.

Rydym yn gweithio mewn partneriaeth â Milford Haven Energy Kingdom (MH:EK) i archwilio beth y gallai system ynni leol glyfar wedi'i datgarboneiddio ei gyflawni. Un o'r prosiectau penodol yr ydym yn gweithio arno yw treialu car hydrogen ar gyfer ein Nyrsys Cymunedol yn Aberdaugleddau, er mwyn cyflymu'r daith tuag at ddatblygu economi wedi'i datgarboneiddio a disodli tanwydd ffosil.

Mae gan Fwrdd Iechyd Prifysgol Hywel Dda dros 300 o Nyrsys Cymunedol sy'n cynorthwyo pobl yn ein cymunedau ar draws Sir Benfro, Sir Gaerfyrddin a Cheredigion. Felly, bydd y cynllun peilot hwn yn gyfle pwysig i ystyried dulliau newydd o deithio.

Bydd y Cerbyd Trydan Cell Danwydd Hydrogen, Riversimple Rasa, yn cael ei danwydd ar Lannau Aberdaugleddau gan ddefnyddio hydrogen gwyrdd a gaiff ei electroleiddio gan drydan adnewyddadwy ar y safle i gynhyrchu hydrogen o ddŵr. Gall y car gael cyflenwad llawn o danwydd mewn llai na 5 munud, a gall deithio hyd at 300 milltir ar 1.5 cilogram yn unig o hydrogen. Mae hynny'n gyfwerth â 250 milltir y galwyn o gymharu'r cerbyd â motor tanio!



PRIF GANLYNIADAU:

- Mae 'Datgarboneiddio' a 'Defnydd Cynaliadwy o Adnoddau' wedi'u mabwysiadu fel Amcan Cynllunio Strategol.
- Mae Tasglu Datgarboneiddio wedi'i sefydlu er mwyn hybu ein hymrwymiad i leihau carbon.
- Mae paneli ffotofoltäig yn cael eu gosod ar sawl safle gofal aciwt a gofal cymunedol ar draws ardal Hywel Dda.
- Rydym yn bwriadu gosod manau gwefru cerbydau trydan ar safleoedd gofal aciwt a gofal cymunedol.

Cyfraniad i'n Hamcanion Llesiant ni

Cynllunio a darparu gwasanaethau i gynyddu ein cyfraniad at garbon isel.

Hyrwyddo'r amgylchedd naturiol a'r gallu i addasu i'r newid yn yr hinsawdd.

Cyfraniad i'n Hamcanion Llesiant cenedlaethol

**Cymru
lewyrchus**



- Yn lleihau allyriadau carbon.



**Cymru
gydnerth**

- Yn lleihau effaith y newid yn yr hinsawdd ar fyd natur.

Rhoi sylw i'r Economi Sylfaenol

Mae Bwrdd Iechyd Prifysgol Hywel Dda yn gweithio gyda'r Ganolfan Strategaethau Economaidd Lleol a phartneriaid ym Myrddau Gwasanaethau Cyhoeddus Sir Gaerfyrddin a Cheredigion ar ddatblygu dull caffael blaengar.

Y nod yw datblygu cadwyn gyflenwi o gwmnïau lleol, cwmnïau bach a chanolig eu maint, busnesau sy'n eiddo i'r gweithwyr, mentrau cymdeithasol, cwmnïau cydweithredol a mathau eraill o gyrff sydd dan berchnogaeth leol. Mae'r mathau hyn o fusnesau'n fwy tebygol o hybu cyflogaeth leol ac yn fwy tebygol o allu cadw cyfoeth ac unrhyw waged yn lleol.

Yn rhan o ymrwymiad y Bwrdd Iechyd i egwyddorion yr economi sylfaenol ac i helpu ein cyflenwyr lleol gwerthfawr, mae Adran Gaffael y Bwrdd Iechyd wedi bod yn gweithio mewn partneriaeth ag un o'n prif gyflenwyr dan gontract, sef Bwydydd Castell Howell. Yn ystod y pandemig, gwnaethom newid dros dro yr ystod o gynnyrch yr oeddem yn ei brynu, er mwyn gwarchod yr economi leol.

Mae hynny wedi bod yn fanteisiol i ni ac i'r cyflenwr, a bydd yn dampled ar gyfer gwaith pellach yn ystod 2021 gyda sefydliadau angori eraill yn y sector cyhoeddus o safbwynt hybu'r gwaith o gaffael bwyd o ffynonellau yn Sir Gaerfyrddin, Sir Benfro a Cheredigion.

PRIF GANLYNIADAU:

- Mapio gwariant presennol cyrff cyhoeddus ar gaffael.
- Deall yn well beth sy'n ysgogi ymarfer presennol a beth y gellir ei herio.
- Cysylltu â swyddogion caffael a datblygu economaidd, a'u cynorthwyo i ddatblygu dulliau newydd o weithio.
- Cysylltu â busnesau lleol er mwyn deall beth sy'n gweithio a beth y mae angen ei ddatblygu.
- Datblygu methodoleg a fframwaith newydd/wedi'u mireinio ar gyfer caffael, sy'n rhoi dulliau caffael blaengar ar waith.

Cyfraniad i'n Hamcanion Llesiant ni

Cynllunio a darparu gwasanaethau i gynyddu ein cyfraniad at garbon isel.

Trawsnewid ein cymunedau trwy gydweithio â phobl, cymunedau a phartneriaid.

Cyfraniad i'n Hamcanion Llesiant cenedlaethol



Cymru lewyrchus

- Yn hybu busnesau lleol



Cymru sy'n gyfrifol ar lefel fydd-eang

- Yn rheoli cadwynau cyflenwi'n gynaliadwy



Cymru o gymunedau cydlynus

- Yn cysylltu cymunedau

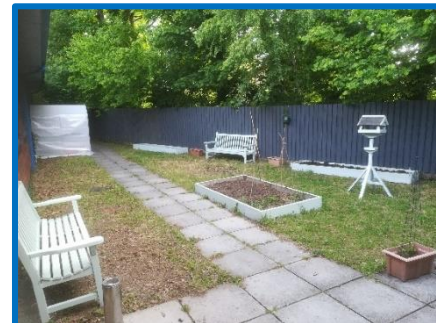
"Roedd yn braf gweld fy nghigydd lleol yn cyflenwi'r Bwrdd Iechyd, a gweld bod pethau'n cael eu cadw yn lleol. Mae hyd yn oed wedi hysbysebu am brentis. Po fwyaf o fusnes y bydd pobl yn ei gael yn lleol, y mwyaf o swyddi a chyfoeth fydd yn aros yn ein hardal."



Rhoi sylw i Iechyd Gwyrdd

Ceir peth wmbredd o dystiolaeth ynghylch sut y gellir gwella ein hiechyd trwy gynyddu'r mynediad sydd gennym i fannau gwyrdd a glas a thrwy wella ansawdd ein hamgylchedd naturiol. Mae gennym ystod o brosiectau iechyd gwyrdd yn y Bwrdd Iechyd, a grŵp cynyddol o staff sy'n rhoi o'u hamser yn wirfoddol i gefnogi'r mentrau hyn.

Mae gardd lysiau wedi'i datblygu ar gyfer Ward Morlais yn Ysbyty Glangwili, a chaiff ei defnyddio gan y cleifion i arddio at ddibenion therapiwtig. Cafodd planhigion tomatos eu rhoi gan y staff, a chafodd y rheini eu trosglwyddo wedyn i'r ardd lysiau er mwyn iddynt barhau i dyfu trwy gydol yr haf. Caiff cynnyrch o'r ardd lysiau ei ddefnyddio hefyd mewn sesiynau coginio y mae'r cleifion yn cymryd rhan ynddynt.



Gwella bioamrywiaeth

Mae cynyddu bioamrywiaeth a gofalu am ein hecosystemau naturiol yn hollbwysig wrth i ni wynebu'r argyfwng hinsawdd; achosion parhaus o golli cynefin ar gyfer bywyd gwylt; difodiant ar raddfa eang; a'r effeithiau cyffredin ar iechyd pobl. Un enghraifft yw ein partneriaeth gyda Chyngor Sir Penfro i osod blychau ar gyfer gwenoliaid a gwenoliaid duon yn Ysbyty Cyffredinol Llwynhelyg ac Ysbyty De Sir Benfro. Mae'r prosiect hwn wedi cael cyllid cyfalaf gan Lywodraeth Cymru ar gyfer gwella bioamrywiaeth.

Addewidion gwyrdd

Mae'r Gwasanaeth Lles Seicolegol Staff yn arwain y ffordd ag 'addewidion gwyrdd' ac yn gwneud ymrwymadau fel tîm i gymryd camau gweithredu bach a all wneud gwahaniaeth mawr. Mae'r Bwrdd Iechyd hefyd wedi ymrwymo i ddatblygu 'Strategaeth Iechyd Gwyrdd'.

Cyfraniad i'n Hamcanion Llesiant ni

Hyrwyddo'r amgylchedd naturiol a'r gallu i addasu i'r newid yn yr hinsawdd.

Cynllunio a darparu gwasanaethau i alluogi pobl i fanteisio ar atebion cymdeithasol a gwyrdd ar gyfer iechyd. Annog cyfranogiad cymunedol trwy gyfrwng y Gymraeg.

"Ar ôl i fi gael sgan yn yr ysbyty, buom yn eistedd yn yr ardd sydd wedi'i datblygu yn ddiweddar. Gwelodd Ben wenyn a rhai blychau adar. Roedd yn brofiad braf i'r ddau ohonom, a chawsom ein hysbrydoli i wneud rhywbeth tebyg gartref."

Cyfraniad i'n Hamcanion Llesiant cenedlaethol



Cymru iachach

- Yn gwella llesiant corfforol a meddyliol trwy fyd natur
- Yn hybu ffyrdd o fyw sy'n cynnwys gweithgarwch corfforol, trwy alluogi pobl i gael mynediad i fannau gwyrdd



Cymru sy'n gyfrifol ar lefel fyd-eang

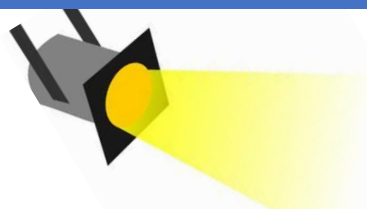
- Yn gwella llesiant cymdeithasol ac amgylcheddol



Cymru gydnherth

- Yn gwarchod ac yn adfer cynefinoedd, bywyd gwylt a bioamrywiaeth





Rhoi sylw i Gymunedau Cysylltiedig

Gan weithio trwy Fwrdd Partneriaeth Rhanbarthol Gorllewin Cymru, rydym yn gweithredu ein rhaglen drawsnewid Gorllewin Cymru Iachach, sy'n ein helpu i weddnewid iechyd a gofal yn radical yn ein rhanbarth. Mae gennym ystod o brosiectau sy'n hybu dinasyddiaeth weithgar ac sy'n meithrin cysylltiadau er mwyn lleihau unigrwydd ac arwahanrwydd sy'n gyffredin yn llawer o'n cymunedau.

Yr ymgyrch Mae Gorllewin Cymru yn Garedig – Mae'r wefan Cysylltu â Charedigrwydd yn darparu cyngor ac adnoddau y gall cymunedau ac unigolion eu defnyddio er mwyn dangos caredigrwydd ar hap yn eu hardaloedd. Mae'r wefan wedi gweld bron 300 o addewidion yn cael eu gwneud, ac mae dros 200 o gysylltwyr â charedigrwydd wedi'u nodi.

Y Rhaglen Pontio'r Cenedlaethau – Mae cyfanswm o 14 o sefydliadau neu fudiadau wedi cael cyllid grant i gyflawni prosiectau lle caiff cydberthnasau sy'n pontio'r cenedlaethau eu meithrin. Mae'r prosiectau hyn wedi ymgysylltu â thros 900 o unigolion, trwy ymyriadau uniongyrchol neu anuniongyrchol.

Gwirfoddoli – Mae platfformau Cysylltu wedi'u lansio ym mhob sir ac mae dros 600 o ddefnyddwyr cofrestredig wedi bod yn cyfnewid dros 60 awr ar draws y tri phlatfform. Hyd yma, mae dros 350 o ganolfannau gweithredu a grwpiau cymunedol lleol wedi cael cymorth gan Swyddogion Datblygu Gwirfoddolwyr penodedig a gaiff eu cyflogi trwy'r rhaglen drawsnewid.

PRIF GANLYNIADAU:

- 600 o aelodau gan y platfformau Cysylltu
- 60 awr wedi'u cyfnewid trwy'r platfformau Cysylltu
- Dros 300 addewid o garedigrwydd wedi'u gwneud trwy'r wefan Cysylltu â Charedigrwydd
- Dros 800 o aelodau gan y grŵp Facebook ar gyfer caredigrwydd lleol
- 11 o brosiectau pontio'r cenedlaethau wedi cael £240,000 o gyllid grant i gynorthwyo tua 900 o unigolion
- Dros 2,500 o wirfoddolwyr yn ymwneud â darparu gweithgareddau cymunedol
- 11 o ganolfannau gweithredu lleol wedi'u sefydlu sy'n darparu 22 o weithgareddau ymgysylltu cymunedol

Cyfraniad i'n Hamcanion Llesiant ni

Gwella iechyd y boblogaeth trwy atal ac ymyrraeth gynnar, gan gefnogi pobl i fyw bywydau hapus ac iach.

Trawsnewid ein cymunedau trwy gydweithio â phobl, cymunedau a phartneriaid.

Cyfraniad i'n Hamcanion Llesiant cenedlaethol



Cymru iachach

- Dulliau arloesol o wella iechyd meddwl ac iechyd corfforol pobl



Cymru o gymunedau cydlynus

- Yn cysylltu cymunedau
- Cyfleoedd i wirfoddoli, sy'n galluogi aelodau cymunedau i roi rhywbeth yn ôl



"Ar ôl cael fy rhoi ar ffyrlo, roeddwn yn ei chael yn anodd oherwydd nad oedd gen i ddim i'w wneud. Mae ymrwymo i wirfoddoli yn helpu pobl eraill ac yn rhoi ymdeimlad o bwrpas i fi"

Rhoi sylw i Law yn Llaw

Yn ystod y flwyddyn, llwyddodd ein Tîm Gofal Lliniarol i gael grant gan Helpforce, Llywodraeth Cymru a Marie Curie i sefydlu Gwirfoddolwyr Cadw Cwmni. Mae Hywel Dda yn un o saith ardal lwyddiannus ar draws y DU, sy'n darparu cymorth a fydd yn gwella llesiant a phrofiad y cleifion, staff a gwirfoddolwyr.

Mae cynorthwyo pobl i aros allan o'r ysbyty ar ddiwedd eu hoes yn gofyn am ffocws sylweddol ar ddarparu gofal lliniarol mewn lleoliadau cymunedol. Weithiau, fodd bynnag, rhaid i bobl sydd ag anghenion o ran gofal lliniarol neu ofal diwedd oes gael eu derbyn i'r ysbyty. Mae'r Gwirfoddolwyr Cadw Cwmni yn treulio amser gyda phobl sy'n nesáu at ddiwedd eu hoes, ac yn cadw cwmni iddynt, yn gwrando arnynt, yn gafael yn eu llaw, yn darllen iddynt neu'n sgwrsio yn dawel â nhw. Mae'r Gwirfoddolwyr yn chwarae rôl hollbwysig ac maent yn gallu rhyddhau perthnasau y mae angen seibiant arnynt ond nad ydynt am adael un o'u hanwyliaid heb gwmni.

Mae'r prosiect nid yn unig wedi bod o fudd i gleifion a'u teuluoedd; mae hefyd wedi cael effaith gadarnhaol ar y sawl sydd wedi bod yn gwirfoddoli.

"Mae John yn glaf ar ward feddygol brysur ac mae wedi cael ei atgyfeirio at y Tîm Gofal Lliniarol ar ôl cael strôc yn ddiweddar. Mae ganddo ddementia, mae'n byw mewn cartref preswyl ac nid yw ei deulu'n byw yn lleol. Pan ddaeth y meddyg ymgynghorol o amgylch y ward, gafaelodd John yn fy llaw gan ei dal yn dynn a sylu arnaf. Arhosais gyda John ar ôl i'r meddyg ymgynghorol adael. Ni chafodd yr un gair ei yngan. Pan oedd yn bryd i fi adael, dywedais hwyl fawr ac rwy'n siŵr fy mod wedi gweld John yn gwenu. Rwy'n ddiolchgar i John am ganiatáu i fi dreulio amser gydag ef, ac ni ddaw fyth i wybod am yr effaith a gafodd arnaf ac am yr ysbrydoliaeth i ddatblygu'r prosiect hwn yn ardal Hywel Dda."

Cyfraniad i'n Hamcanion Llesiant ni

Trawsnewid ein cymunedau trwy gydweithio â phobl, cymunedau a phartneriaid.

Cyfraniad i'n Hamcanion Llesiant cenedlaethol



Cymru iachach

- Gofal tosturiol er mwyn hybu iechyd meddwl ac iechyd corfforol pobl



Cymru o gymunedau cydlynus

- Cyfleoedd i wirfoddoli, sy'n galluogi aelodau cymunedau i roi rhywbeth yn ôl

"Byddwn i'n hoffi pe bawn yn gallu treulio mwy o amser gyda fy rhieni. Rwy'n wirioneddol falch o weld y gwirfoddolwyr yn eistedd gyda chleifion, yn sgwrsio â nhw ac yn cynnig cysur iddynt"



Rhoi sylw i'r Gwasanaeth Gofalwyr Ifanc: Blychau Llesiant



Mae'r Bwrdd Iechyd wedi bod yn gweithio mewn partneriaeth â Gweithredu dros Blant i greu blychau llesiant sy'n cynnwys gweithgareddau ac eitemau a fyddai'n hybu iechyd a llesiant Gofalwyr Ifanc ac Oedolion Ifanc sy'n Ofalwyr yn Sir Benfro a Cheredigion.

Roedd y blychau llesiant yn cynnwys eitemau pampro, llyfrau lliwio ymwybyddiaeth ofalgar, gwybodaeth am asiantaethau lleol a chenedlaethol a allai gynnig cymorth, a phecyn o gardiau gwybodaeth wedi'u dylunio gan Ofalwyr Ifanc ynghylch sut mae defnyddio cynnwys y blychau i wella llesiant. Cafodd yr eitemau i gyd eu cyflwyno mewn blwch pren y gallai Gofalwyr Ifanc ei gadw a'i addurno.

PRIF GANLYNIADAU:

- Cyfanswm o 300 o flychau llesiant wedi'u creu.
- 60 o Ofalwyr Ifanc wedi cymryd rhan mewn gweithdy ar-lein.

"Mae Ben yn teimlo bod y blwch llesiant wedi helpu i dynnu ei sylw oddi ar ei rôl fel gofalwr. Mae hefyd wedi dysgu sgiliau megis ymwybyddiaeth ofalgar ac wedi dod i gysylltiad â Gofalwyr Ifanc eraill"



Cyfraniad i'n Hamcanion Llesiant ni

Trawsnewid ein cymunedau trwy gydweithio â phobl, cymunedau a phartneriaid.

Cynllunio a darparu gwasanaethau i alluogi pobl i fanteisio ar atebion cymdeithasol a gwyrdd ar gyfer iechyd. Annog cyfranogiad cymunedol trwy gyfrwng y Gymraeg.

Cyfraniad i'n Hamcanion Llesiant cenedlaethol



Cymru iachach

- Yn gwella lles meddwl pobl ifanc
- Yn hybu ffyrdd iach o fyw



Cymru o gymunedau cydlynus

Yn cydnabod profiadau pobl ifanc, yn chwalo rhwystrau ac yn gwella eu llesiant

Rhoi sylw i Wneud i Bob Cyswllt Gyfrif

Wrth i'r rhaglen frechu rhag Covid gael ei chyflwyno, nododd y Tîm Cludiant nad oedd rhai pobl dros 70 oed yn gallu cael gafael ar gludiant i'w galluogi i fynd i'w hapwyntiad i gael brechiad. Gan gydweithio â Gwasanaeth Tân ac Achub Canolbarth a Gorllewin Cymru, rhoddwyd proses ar waith a oedd yn galluogi Swyddogion Diogelwch Tân i ddefnyddio eu cerbydau nhw i ddod â phobl i'r canolfannau brechu. Yn ogystal â darparu cymorth hanfodol o ran cludiant, achubodd y Swyddogion Tân ar y cyfle i sôn yn ystod y daith am 'ddiogelwch tân' yn y cartref, a bu modd iddynt gynnal ymweliadau dilynol er mwyn cyflawni asesiadau diogelwch. Dyma enghraifft ardderchog o ddull o wneud i bob cyswllt gyfrif.

Hyd yma, mae dros 50 o bobl wedi'u cludo i'r canolfannau brechu ac mae'r Swyddogion Diogelwch Tân wedi gyrru dros 4,000 o filltiroedd.



Mrs Price y tu allan i Ganolfan Halliwell yng Nghaerfyrddin – cafodd ei hebrwng yno i gael ei brechiad cyntaf rhag COVID-19 gan Corissa Rees o Dîm Diogelwch Cymunedol Gwasanaeth Tân ac Achub Canolbarth a Gorllewin Cymru.

Cyfraniad i'n Hamcanion Llesiant ni

Gwella iechyd y boblogaeth trwy atal ac ymyrraeth gynnar, gan gefnogi pobl i fyw bywydau hapus ac iach.

Trawsnewid ein cymunedau trwy gydweithio â phobl, cymunedau a phartneriaid.

"Roeddwn yn poeni'n wirioneddol am sut y byddwn yn cyrraedd y ganolfan frechu. Roeddwn wrth fy modd o gael cludiant i'r ganolfan ac yn ôl, a chefais lawer o wybodaeth am ddiogelwch tân gan y Swyddog Tân. Daeth y Swyddog hyd yn oed i'r tŷ ychydig ddiwrnodau'n ddiweddarach i osod larymau mwg newydd"

Cyfraniad i'n Hamcanion Llesiant cenedlaethol



Cymru iachach

- Dulliau arloesol o wella iechyd meddwl ac iechyd corfforol pobl



Cymru sy'n fwy cyfartal

- Yn sicrhau bod gofal iechyd yn hygyrch i bawb



Cymru o gymunedau cydlynus

- Yn hybu cymunedau â chysylltiadau da



Rhoi sylw i Wirfoddoli

Wrth i drefniadau gwarchod gael eu cyflwyno yn ystod y pandemig, nododd ein Harbenigwr Chwarae – Gofal Lliniarol Pediatrig fod rhai teuluoedd yn ei chael yn anodd cael bwyd. Felly, yn ei hamser hamdden, dechreuodd drefnu pecynnau bwyd ar gyfer nifer fach o gleifion. Cynyddodd nifer y teuluoedd yr oedd arnynt angen help ac a oedd yn ei chael yn anodd cael gafael ar hyd yn oed y nwyddau mwyaf sylfaenol ar gyfer bywyd pob dydd, ac roedd gan rai o'r cleifion ddeiet penodol iawn.

Camodd y Tîm Gwirfoddoli dros lechyd i'r adwy er mwyn helpu, a chafodd prosiect ei greu er mwyn recriwtio gwirfoddolwyr Gofal Lliniarol i ddosbarthu pecynnau bwyd yn ystod y cyfnod o warchod pobl rhag COVID-19. Cafodd 17 o wirfoddolwyr Gofal Lliniarol eu recriwtio, a gwnaethant gysylltu â banciau bwyd ac eglwysi er mwyn cynorthwyo 28 o deuluoedd a oedd yn cynnwys dros 130 o unigolion ar draws y tair sir.

Pan ddaeth y trefniadau gwarchod i ben yn swyddogol ym mis Awst 2020, parhaodd y Bwrdd Iechyd i gysylltu â'r tri awdurdod lleol sy'n bartneriaid iddo, er mwyn sicrhau bod y teuluoedd y mae arnynt angen cymorth yn gwybod sut mae cael gafael ar gymorth yn y dyfodol.

Cafodd gwaith ei gyflawni hefyd mewn partneriaeth â'r Gwasanaeth Dieteteg er mwyn codi ymwybyddiaeth ymhlith staff y Bwrdd Iechyd o sut y mae cysylltu teuluoedd â gwasanaethau cymorth yn y gymuned os caiff pryderon am dlodi bwyd eu nodi.

"Oherwydd trefniadau gwarchod, ni allwn fynd allan i siopa am fwyd nac unrhyw beth arall, ac ni allwn innau fynd allan i weithio. Felly, roedd yn gymorth enfawr"

Cyfraniad i'n Hamcanion Llesiant ni

Gwella iechyd y boblogaeth trwy atal ac ymyrraeth gynnar, gan gefnogi pobl i fyw bywydau hapus ac iach.

Trawsnewid ein cymunedau trwy gydweithio â phobl, cymunedau a phartneriaid.



Cyfraniad i'n Hamcanion Llesiant cenedlaethol



Cymru iachach

- Dulliau arloesol o wella iechyd meddwl ac iechyd corfforol pobl



Cymru sy'n fwy cyfartal

- Yn sicrhau bod gofal iechyd yn hygyrch i bawb



Cymru o gymunedau cydlynus

- Yn hybu cymunedau â chysylltiadau da

Rhoi sylw i'n gweithlu yn y dyfodol

Roedd y pandemig yn mynnu ymateb brys gan dîm y Gweithlu a Datblygu Sefydliadol, er mwyn trefnu ein gweithlu ar y pryd a sicrhau bod y nifer fwyaf posibl o weithwyr newydd ar gael hefyd. Yn ogystal â'r gwaith yr ydym wedi'i gyflawni i gefnogi ymgyrch recriwtio ar raddfa eang, gan reoli'r sawl a gafodd eu hadleoli o wasanaethau ac adrannau anhanfodol i rolau a gâi eu hystyried yn hanfodol ar gyfer yr ymateb i Covid, rydym hefyd wedi parhau â'n camau gweithredu i gynllunio ar gyfer ein gweithlu yn y dyfodol.

Datblygodd y Bwrdd Iechyd brosiect peilot arloesol ar y cyd â Sgwadron 203 (Ysbyty Maes Cymru) er mwyn darparu lleoliadau clinigol ar gyfer milwyr wrth gefn. Yn dilyn gwerthusiad a chanlyniadau llwyddiannus ar gyfer y milwyr a gymerodd ran, mae'r Bwrdd Iechyd wedi cytuno i gyflwyno dwy raglen y flwyddyn. O ganlyniad uniongyrchol i'r lleoliadau gwaith clinigol, cafodd nifer o'r sawl a gymerodd ran yn y rhaglen swyddi wedyn gyda'r Bwrdd Iechyd.

Rydym yn cynorthwyo'r sector gofal cymdeithasol, ac mae prosiectau peilot yn cael eu cynnal er mwyn galluogi staff awdurdodau lleol i ennill cymwysterau'n ymwneud ag iechyd, gan gynnwys cymwysterau ym maes Therapi Galwedigaethol a Ffisiotherapi. Mae'r tîm Datblygu'r Gweithlu hefyd yn gweithio gyda Chanolfan Gofal Integredig Sir Benfro i ddatblygu pecyn hyfforddiant hollol integredig.

Mae cymwysterau Lefel 3 wedi'u datblygu er mwyn cynorthwyo ein timau clinigol a'n timau therapi, ac mae dros 90 o weithwyr wedi cofrestru ar gyfer y cyfle hwn i ddatblygu. Mae gwaith pellach yn cael ei gyflawni mewn partneriaeth â Phrifysgol Cymru Y Drindod Dewi Sant er mwyn cytuno ar fodel cyflawni ar gyfer Therapiau Lefel 4. Mae hon yn fenter allweddol, oherwydd nid yw'r cymhwyster hwn yn cael ei gynnig yng Nghymru ar hyn o bryd. Os bydd yn llwyddiannus, gellir ei gyflwyno ledled Cymru.

Mae'r Bwrdd Iechyd yn cefnogi Rhaglen Kickstart Llywodraeth Cymru trwy ddarparu 30 o leoliadau gwaith i bobl ifanc dan 25 oed. At hynny, bydd y Bwrdd Iechyd yn parhau i gynnig lleoliadau blas ar waith trwy raglenni Hyfforddeiaeth ac Ymgysylltu, a fydd yn cynnwys cynorthwyo pobl ag anableddau dysgu i gael eu cyflogi.

"Mae'n wych gweld mentrau tebyg i'r rhaglen Kickstart yn dechrau ac yn rhoi cyfleoedd i bobl ifanc ddatblygu a thyfu"



Cyfraniad i'n Hamcanion Llesiant ni

Datblygu gweithlu medrus a hyblyg i ddiwallu anghenion newidiol y GIG modern.

Cynnig amrywiaeth o gyfleoedd cyflogaeth a fydd yn cefnogi pobl i wireddu eu potensial.

Cyfraniad i'n Hamcanion Llesiant cenedlaethol



Cymru lewyrchus

- Yn gwella cyflogadwyedd ac yn addysgu sgiliau newydd



Cymru sy'n fwy cyfartal

- Yn helpu i wireddu potensial



Cymru gydnherth

- Yn hybu datblygiad a chydnerthedd cymdeithasol ac economaidd

Gweithio mewn partneriaeth

Ceir gofyniad statudol i'r Bwrdd Iechyd gyfrannu i waith y Byrddau Gwasanaethau Cyhoeddus a'r Bwrdd Partneriaeth Rhanbarthol i drawsnewid y modd y caiff gwasanaethau iechyd a gofal cymdeithasol eu darparu. Mae'r astudiaethau achos yn yr adroddiad hwn wedi amlygu nifer o brosiectau sydd wedi'u cyflawni trwy gydweithio a thrwy weithredu ar y cyd â'n partneriaid, sy'n hybu'r blaenoriaethau a nodwyd yng Nghynlluniau Llesiant y Byrddau Gwasanaethau Cyhoeddus ac yng Nghynllun Ardal y Bwrdd Partneriaeth Rhanbarthol.

Trwy ein gwaith gyda'r Bwrdd Partneriaeth Rhanbarthol, rydym wedi gweithredu rhaglen drawsnewid uchelgeisiol – Gorllewin Cymru Iachach. Wrth wraidd y rhaglen y mae'r bwriad pendant i gynorthwyo pobl i fyw'n annibynnol ac yn ddiogel gartref; cymell cymunedau lleol i gynorthwyo ei gilydd fel bod hynny'n gallu digwydd; a lleihau'r pwysau ar wasanaethau aciwt trwy roi gofal byrdymor cydlynus i'r sawl y mae arnynt angen gofal o'r fath, a hynny yn eu cartrefi yn hytrach na'u bod yn gorfod mynd i'r ysbyty i'w gael.

Beth yr ydym yn bwriadu ei wneud nesaf

Yn ystod y flwyddyn sydd i ddod, bydd ein dull o weithredu Deddf Llesiant Cenedlaethau'r Dyfodol yn parhau i aeddfedu wrth i ni geisio dod yn ôl i drefn ar ôl effeithiau'r pandemig. Rydym yn bwriadu diweddarau rôl ein Grŵp Gorchwyl a Gorffen mewnol sy'n "hyrwyddwyr" ar gyfer y Ddeddf, yn enwedig yng ngoleuni'r adroddiad "Raglen Lywodraethu Addas ar gyfer y Dyfodol" a gyhoeddwyd ym mis Mai 2021 gan Gomisiynydd Cenedlaethau'r Dyfodol. Mae'r adroddiad yn tynnu sylw at y ffaith bod Covid wedi amlygu a gwaethygu anghydraddoldebau parhaus a heriau parhaus o ran iechyd cyhoeddus, sy'n gysylltiedig â thlodi, ffactorau amgylcheddol, tai gwael ac arwahanrwydd cymdeithasol.

Ein nod yw nid yn unig sicrhau'r canlyniadau gorau i'n poblogaeth o ran iechyd corfforol ac iechyd meddwl, ond hefyd hybu adferiad cymdeithasol ac economaidd ehangach yn ein hardaloedd. Fel cyflogwr o bwys yn y gorllewin, mae gennym rôl hollbwysig i'w chwarae o ran helpu i sicrhau adferiad llewyrchus, gwyrdd a chyfartal i breswylwyr ardal Hywel Dda.

Yn rhan o'n strategaeth tymor hwy ar gyfer iechyd a gofal – a gaiff ei hadlewyrchu yn "Canolbarth a Gorllewin Iachach" – byddwn yn gweithio gyda'n partneriaid i sicrhau bod y buddsoddiad sylweddol mewn darpariaeth wedi'i moderneiddio o ran iechyd yn esgor ar gymaint o werth cymdeithasol ag sy'n bosibl yn ogystal â chymaint o fanteision ag sy'n bosibl i iechyd a llesiant.